



Приволжская НОВЬ

ВЫХОДИТ С ИЮЛЯ 1946 ГОДА	четверг, 17 сентября 2026 г.	№37 (6612)	ЦЕНА СВОБОДНАЯ
--------------------------	------------------------------	------------	----------------

Единство народов начинается с вклада каждого из нас Стр. 3 Семинар-практикум	Не ставьте жизнь на паузу Стр. 4 ГИМС предупреждает	Выборы депутатов Гос. Думы Стр. 6, 7 Важно	Спорт - это дисциплина и характер Стр. 12 Воля к победе
---	--	---	--

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС –
СИЛА РОССИИ!

«ОЛИМП»

Сделай свой выбор!

Уважаемые избиратели!

Приглашаем вас принять участие в голосовании на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, которое будет проводиться в помещениях для голосования избирательных участков. Вы можете проголосовать в любой удобный для вас день: 18, 19 или 20 сентября 2026 года с 8.00 до 20.00 на вашем избирательном участке.

Вам необходимо иметь при себе паспорт.

Если вы не можете прийти в помещение для голосования по уважительной причине (по состоянию здоровья, инвалидности, в связи с необходимостью ухода за лицами, в этом нуждающимися, и иным уважительным причинам, не позволяющим прибыть в помещение для голосования) вы можете проголосовать на дому. Обратитесь в участковую комиссию до 14.00 часов 20 сентября письменно или устно (лично или по телефону), передайте просьбу через родственников или знакомых.

Голосование на дому будет проводится 18, 19 и 20 сентября 2026 года.

В связи с проведением ремонта в МКОУ СШ №1, на основании постановления администрации Приволжского муниципального района от 23.03.2026 №209 «О внесении изменений в постановление администрации Приволжского муниципального района от 27.11.2012 № 882-п «Об образовании избирательных участков», избирательные участки №574, 575, 576 на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва будут располагаться в МКДОУ детский сад №10 «Солнышко» по адресу: г.Приволжск, ул.Фурманова, д. 10.

Территориальная избирательная комиссия
Приволжского района

Уважаемые читатели!

Продолжается основная подписка на районную газету «Приволжская новь» на 2 полугодие 2026 года.

Стоимость подписки на дом

на 1 месяц - 143,15 руб.,
на 3 месяца - 429,45 руб.

В редакции газеты стоимость подписки:

на 1 месяц - 84 руб.,
на 3 месяца - 252 руб.

Ждём наших подписчиков!

Форум талантливой молодёжи



На «Олимпе» побывали представители нашего города

В Плесе прошёл форум талантливой молодёжи «Олимп», ставший площадкой для талантливых и активных молодых людей - от 14 до 35 лет, его участники получили возможность приобрести новые знания, воплотить в жизнь самые смелые проекты, найти единомышленников и возможности для реализации своих идей.

Участников форума приветствовали председатель Комитета Ивановской области по молодёжной политике Ульяна Смородинова, глава Приволжского района Владимир Марков и глава Плесского поселения Светлана Корнилова. Приволжск на «Олимпе» представили Мария Смирнова, Елизавета Турусова и Иван Горюнов.

В первый день работы форума наши ребята постигали теорию проектной деятельности на акселераторе «Старт», учились работать в команде, смотрели защиты проектов других участников. Второй день был посвящён практике: подготовке презентации, ее правильной подаче, умению уверенно держаться на сцене.



В первый день форума участники постигали теорию проектной деятельности

Традиционно «Олимп» - это насыщенная образовательная программа, стратегические и инновационные сессии, развитие профессиональных навыков и компетенций, работа с экспертами и наставниками. Ключевая возможность форума - участие в конкурсе «Росмолодежь. Гранты» и возможность получить финансовую поддержку на реализацию социально значимых проектов. Отдельное внимание на форуме уделяется развитию молодёжного кадрового потенциала, наставничеству и созданию условий для совместной работы молодежи.

В 2027 году в Иванове отремонтируют вдвое больше дорог

Губернатор Станислав Воскресенский в рамках рабочего выезда обсудил с главой города Иваново Максимом Комиссаровым план ремонта дорог на следующий год. Задача - увеличить объем работ в областном центре практически вдвое, до 40 км.

«Мы с вами действительно навели порядок с региональной сетью. У нас дороги между городами, как говорят, одни из самых лучших. Но в городах это, конечно, не так. Предлагаю в следующем году навалиться на город Иваново. Мы обычно делаем где-то 20 км, в этом году сделаем 26 км дорог в Иванове. Предлагаю в следующем году сделать не менее 40 километров ремонтов дорог именно в городе Иваново. Начинать проектировать заранее, чтобы, когда начнется строительный сезон, сразу выйти на работу», - сказал Станислав Воскресенский. «Следующий год должен быть такой знаковый для города, чтоб мы пробле-



В первую очередь ремонтировать будут наиболее загруженные дороги. Фото Д. Рыжакова

ныты. Станислав Воскресенский предложил уже сейчас определиться, какие это будут дороги. В первую очередь, предстоит уделить внимание наиболее загруженным дорогам, где сложилась самая напряженная ситуация.

Станислав Воскресенский предложил уже сейчас определиться, какие это будут дороги. В первую очередь, предстоит уделить внимание наиболее загруженным дорогам, где сложилась самая напряженная ситуация.

«Светлый город»

Программу архитектурной подсветки фасадов зданий в Иванове расширят с участием активного бизнес-сообщества. Предложение Станислав Воскресенский озвучил накануне в ходе рабочей поездки с главой города Иваново Максимом Комиссаровым по областному центру.



Более 90% улиц городов региона имеют современное освещение. Фото Д. Рыжакова

Так, губернатор и мэр осмотрели здание детской музыкальной школы №3, оно - одно из первых, где появилась архитектурная подсветка.

По программе «Светлый город» более 90% улиц городов региона имеют современное освещение. Как напомнил Станислав Воскресенский, с 2022 года построено более 400 км современных линий и установлено почти 25 тысяч светильников. «Это все хорошо, действительно становится уютней. А главное - безопасней. Но жители городов справедливо отмечают, что да, иной раз дорога подсвечена, а идешь мимо здания - там темно» - отметил Станислав Воскресенский.

Как реализуется программа освещения зданий и памятников архитектуры в центре города, поинтересовался губернатор у главы областного центра.

Комплексно развиваем сельские территории

По программе комплексного развития сельских территорий в Ивановской области с 2020 года построено и отремонтировано 12 социально значимых объектов, газифицировано 14 насе-

ленных пунктов, благоустроено 83 общественных пространства, построено почти 43 км дорог, порядка 300 молодых специалистов, работающих на селе, получили единовременные выплаты.

Реализация государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» стала темой для обсуждения на выездном заседании комиссии по сельскому хозяйству Ивановской областной Думы. В мероприятии принял участие руководитель регионального департамента сельского хозяйства и продовольствия Сергей Бубнов, депутаты регионального парламента, сельхозтоваропроизводители.



Активной поддержке Минсельхоза России способствуют успехи аграриев. Фото Д. Рыжакова

Билеты на «Орланы» можно приобрести через чат-бот

Пассажирам «Орланов» стала доступна возможность приобретения электронных билетов на пригородные поезда на мобильном устройстве с помощью чат-бота «Электрички РЖД» в мессенджере MAX, сообщает компания «Северная железная дорога».



У пассажиров появилась возможность онлайн-покупки билетов на пригородные поезда. Фото Д. Рыжакова

Чат-бот «Электрички РЖД» в MAX - очередной этап работы по расширению возможностей онлайн-покупки билетов на пригородные поезда и упрощению процедуры оформления для удобства

пассажиров. Чтобы приобрести билет, необходимо выбрать регион, дату, маршрут. Доступно приобретение проездных документов в одну сторону за полную стоимость без указания места. Есть опция оплаты провоза

багажа, велосипедов и животных. Чат-бот «Электрички РЖД» доступен при переходе по ссылке или сканировании QR-кода, размещенного на остановках «Орланов» и непосредственно в поездах.

Студенты при покупке билетов на «Орлан» могут подтвердить право на льготу без предоставления бумажного студенческого билета - через цифровой ID в мессенджере MAX. При проверке билета в поезде нужно предъявить на экране смартфона QR-код. Сервис построен на технологии динамического QR-кода, который автоматически обновляется, что исключает возможность его передачи или повторного использования, отмечают в СЖД.

Напомним, развитие сети пригородного железнодорожного сообщения - часть договоренностей, достигнутых губернатором Ивановской области Станиславом Воскресенским и главой РЖД Олегом Белозеровым.

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ

Через 10 дней работники дошкольных учреждений страны отметят свой профессиональный праздник. В их честь будут звучать слова признательности за большой труд - воспитание детей, за их бесконечное творчество, за сердца, не знающие покоя. А про воспитателей Приволжского района такие слова можно произнести уже сейчас: только что на базе детского сада «Колосок» (с. Ингарь) состоялось масштабное мероприятие, в котором они смогли показать все свои таланты, все свои многочисленные умения и профессиональные качества, и даже не на 100%, а на все 200! Прошло оно в форме семинара и называлось «В дружбе народов - единство России».

Заявленная для обсуждения тема давала большие возможности для проявления креативности и творческого подхода к делу. Но прежде чем каждое дошкольное учреждение представило свой взгляд по рассматриваемому вопросу, заведующая детским садом «Колосок» Т.А. Долгова пояснила, что каждая презентация, подготовленная к этому дню, - это опыт коллективов педагогов, которым они поделятся друг с другом, чтобы затем использовать его в работе с детьми. «Дружба народов - это то, что дела-

русское гостеприимство. А когда воспитатели отправились на презентации, в коридорах они обратили внимание на картинки-фигурки людей в национальных костюмах, прикрепленных к воздушным шарикам - вроде бы мелочь, а тоже создаёт настроение и делает отсылку к важной обсуждаемой теме. Одним словом, оформление здания тоже было тщательно продумано.

Сколько труда и души, идей и времени было вложено каждым педагогическим коллективом в создание своего выступления! Каждое из



Калмыцкий танец с платками. Мастер-класс д/с №1

Единство народов начинается с вклада каждого из нас

лики Татарстан доступно и красиво изложили воспитатели детского сада №8, они же провели мастер-класс по декупажу на деревянной поверхности с использованием салфеток. С работниками детского сада №2 гости виртуально посетили край озёр Карелию, особую атмосферу этого края создали настоящие камни гор Карелии. Погрузиться в мир мордовских узоров, выполнив графический диктант, участникам семинара помогли работники детского сада №5. Своим богатым опытом по изучению с



Презентацию о Карелии проводят воспитатели д/с №2

них состояло из красиво оформленного наглядного материала (географические карты, картинки-раскладушки с иллюстрациями, книжные выставки, флаги и др.), информационного сообщения и мастер-класса. Наши воспитатели постарались быть убедительными и оригинальными: сшили нужные народные костюмы (и предстали в них), организовали работу коллег по декоративно-прикладному творчеству (и не только!), раскрывающему самые яркие черты культуры того или иного народа России, и, конечно, приготовили блюда национальной кухни разных народов. О последнем поподробней - был оформлен специальный стол для



Выступают воспитанницы д/с «Колосок»

ет нашу страну сильной и единой, - сказала Татьяна Анатольевна. - Потому одной из главных задач дошкольных работников является воспитание у детей чувства любви к нашей многонациональной Родине, уважения к вековой культуре и традициям народов страны».

Помня об этой важной миссии и учитывая тему мероприятия, хозяйка (работники «Колоска») основательно подготовились прежде всего сами. Гостей встречали буквально у калитки: в национальном костюме М.В. Лебедева вручала информационные листы о плане предстоящего события. При входе в зал, где собирались дошкольные работники, плела с помощью веретена пушистую нить из шерсти Л.А. Таныгина. Она охотно рассказывала о своём коми-пермяцком народном костюме. Он очень похож на русский и также состоит из рубахи и сарафана, пояса, головного убора и обуви. Но есть и свои особенности. «Родом я из Пермского края, - рассказала Любовь Алексеевна, - когда мне было 11 лет, наша семья переехала в Оренбургскую область, и там я научилась вязать пуховые платки». На её красивые изделия могли полюбоваться все желающие. Наверное, если Л.А. Таныгину пригласить в детский сад, она также немало расскажет детишкам и о коми-пермяцком костюме, и о других особенностях культуры этого народа России. А ещё она могла бы показать, как вяжет кукол



Л.А. Таныгина хранит секреты мастерства прядения

и шьёт для них одежду. К слову, выставка таких кукол-игрушек располагалась рядом. Здесь были куклы в русских нарядах, белорусских, бурятских, казахских, якутских, татарских и др. Но это только посмотреть на них получается быстро, а вот подготовить каждую из них - мастерски связать да с любовью и знанием дела нарядить - это совсем другая и нескорая история. Конечно, воспитатели понимают высокую цену непростого, но такого интересного вида рукоделия, и тоже могут использовать эту идею в своей работе. Ну а далее в исполнении девочек-дошкольниц всех собравшихся ждал прекрасный танец с караваем, подчеркнувший

дегустации, и чего там только не было: башкирский чак-чак, мордовское блюдо под названием «Медвежьи лапы», татарский эчпокмак и многое другое. В воздухе витал запах вкусной еды и выпечки.

Так чем же удивляли и радовали друг друга работники детских садов? О ненецкой культуре рассказали сотрудники детского сада №3. Их мастер-класс представлял собой изготовление куклы в национальной одежде ненцев. Путешествие в Чувашию предложили совершить педагоги из детского сада №6, в ходе которого они подробно остановились на вышитом орнаменте мужского чувашского костюма. Интересные факты жизни респуб-

детьми культуры Башкирии поделились педагоги детского сада №10. Коллегам они предложили создать красивое полотенце с башкирскими узорами с помощью штампов. Коллектив педагогов детского сада №1 отошёл от традиционных мастер-классов за столами в виде декоративного творчества и пригласил участников мероприятия... исполнить калмыцкий танец. И сделать это в полном соответствии с настоящим. Получилось очень красиво! Тому способствовали красивые круглые шапочки с кисточками и белые прозрачные платки, которые ведущие мастер-класса раздали желающим научиться танцевать.

В завершении семинара его участники вновь собрались вместе, чтобы увидеть музыкальное представление «Мы вместе», подготовленное воспитанниками «Колоска» под руководством музыкального руководителя И.Б. Орловой. Красивая точка в конце дня была поставлена.

Год единства народов России продолжается, хотя до его завершения остаётся не так много времени. Но его вполне достаточно для того, чтобы задуматься над вопросом: что может каждый из нас сделать для укрепления дружбы и сотрудничества между народами нашей страны. У воспитателей приволжских дошкольных учреждений ответ на него уже есть.

О. Пикина



Краски, кисточки, деревянные штампы с элементами башкирского орнамента - инструменты для мастер-класса д/с №10

Молодёжь для молодёжи

Не секрет, что различные проекты сейчас пишутся не просто для того, чтобы стать победителем в том или ином конкурсе, а чтобы ещё получить денежные средства на их реализацию. И это логично: финансирование идей - второе после самого замысла необходимое звено в этом процессе. Представители Приволжского дома культуры Мария Смирнова и Вероника Пикина стали победителя-

ми конкурса грантов для физических лиц «Росмолодёжь. Микрогранты» в 2026-м году. Первый проект называется «История села Яковлевское - аудиоспектакль-экскурсия для молодёжи», а второй - «Выездной спектакль «Поиск счастья», разработанный специально для подростков с ОВЗ. Комментарии по этому поводу нашей газете дала Мария Смирнова, сотрудник Приволжского ГДК.



«Поиск счастья»

- Путь к успеху был непростым и небыстрым. С 2022 года я начала пробовать себя на конкурсных площадках Росмолодёжи. Мои первые проекты не получали должной поддержки экспертов, а здесь такое обязательное условие: проект изучают 3 человека, кто они, автор не знает, они вообще могут жить в самых разных городах страны. Каждый из них может поставить максимально 100 баллов, итого можно получить 300 баллов. Так вот, баллов мне ставил мало. Я понимала, что что-то делаю не так, знаний по проектной деятельности не хватало. Всё приобреталось в процессе обучения. Росмолодёжь проводила свои семинары, форумы, там и шло приобретение опыта. И вот сейчас уже 4 проекта ГДК стали победителями!

Что касается последних. Идея аудиоспектакля почерпнута из практики экскурсий в других городах страны. Аудиоспектакли пользуются популярностью в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде и т.д. Есть такой формат и в Плёсе. Так почему бы подобный не разработать для Приволжска? Это и было сделано. Вероника Пикина только что закончила Плёсский колледж бизнеса

и туризма, работает в сфере туризма в данный момент. Она же посещает театральную студию «Резонанс». Ей были все карты в руки для того, чтобы поучаствовать в разработке такого проекта. Выигранные средства пойдут на закупку оборудования для этого спектакля. У нас разработан календарный план по его осуществлению. Сейчас мы на стадии поиска краеведческого материала. Работаем в сотрудничестве с нашим музеем. Совершенно точно, что в тексте будет история развития наших текстильных фабрик, затронуты страницы жизни яковлевских фабрикантов,

будет включён рассказ про приволжские достопримечательные места. В соцсетях будем давать отчёт о том, как продвигается дело. Это обязательные шаги, которые надо делать по условиям конкурса. Почему целевой аудиторией является только молодёжь? Это ещё одно обязательное условие конкурса: молодёжь работает для молодёжи. По окончании конкурса аудитория может расширяться.

А теперь про второй проект - выездной спектакль для ребят с ограниченными возможностями здоровья. Эта тема для меня не нова, как и её социальная повестка. Ещё весной проект был направлен на суд жюри, но экспертам не понравился. Я доработала, что-то изменила, внесла коррективы и дополнения. Особенно на успех не надеялась. Но вот всё получилось! Наш спектакль «Поиск счастья» готов. Его премьера состоится 3 октября. Затем мы снова его отредактируем, добавим интерактива, одним словом, адаптируем к показу для подростков с ОВЗ и представим в Приволжском ЦСО. А далее мы вправе готовить новые спектакли, также изменять целевую аудиторию, но уже без поддержки Росмолодёжи.

Этими проектами мы хотели внести свой вклад в развитие культурной среды города, силой искусства подержать молодых людей и получить от них ответный добрый отклик.

Росмолодёжь (полное название - Федеральное агентство по делам молодёжи) - это государственный орган, который отвечает за реализацию молодёжной политики в России. Проще говоря, это структура, которая создаёт условия, чтобы молодые люди могли раскрыть свой потенциал, реализовать идеи и активно участвовать в жизни страны. У неё несколько задач, первая среди которых - поддержка молодёжных инициатив. Далее - проведение конкурсов, в том числе грантовых, чтобы дать молодым людям (от 14 до 35 лет) финансовую помощь для воплощения социальных, творческих, предпринимательских или экологических проектов. Также в сферу деятельности Росмолодёжи входят организация мероприятий (всероссийские и окружные форумы, слёты др.), патриотическое воспитание, волонтерство, профориентация и трудоустройство, социализация. Особое внимание агентство уделяет поддержке тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, и созданию инклюзивных сообществ.

Когда ребенок не начинает говорить в ожидаемые сроки, это может вызвать беспокойство. Важно помнить, что каждый ребенок развивается в своем темпе, и существует множество причин, по которым речь может задерживаться. Главное - не паниковать, а начать действовать.

торы, пальчиковые игры - все это способствует не только развитию ловкости рук, но и стимулирует речевые центры головного мозга. Включение в повседневную жизнь ребенка разнообразных сенсорных игр поможет ему лучше познавать мир и разви-

Главное - терпение

Отсутствие речи не означает отсутствия мышления, чувств или способности к общению. Дети используют разные способы коммуникации: жесты, мимику, звуки, взгляд. Ваша задача - научиться понимать их и поддерживать любые попытки ребенка установить контакт.

Первое, что необходимо сделать - это обратиться к специалистам. Невролог, логопед, дефектолог, психолог, сурдопедагог (если есть проблемы со слухом) помогут выявить причины неговорения и разработать программу коррекции. И чем раньше начата работа, тем выше шансы на успех.

Создайте развивающую речевую среду. Постоянно разговаривайте с ребенком, комментируйте свои действия и все, что происходит вокруг. Называйте предметы, их свойства (цвет, размер, форма), действия, которые вы совершаете. Пойте песенки, читайте стихи, рассказывайте сказки. Даже если ребенок пока не может ответить словами, он активно воспринимает информацию, накапливая пассивный словарный запас.

Активно играйте. Не забывайте о развитии мелкой моторики, которая тесно связана с речью. Лепка, рисование, констру-

вать органы чувств. Простые игры - «ладушки» или «сорока-белобока» - отлично развивают артикуляционный аппарат и слуховое внимание.

Стимулируйте слуховое внимание и понимание речи. Задавайте простые вопросы, на которые можно ответить жестом или кивком. Показывайте картинки и просите найти тот или иной предмет. Постепенно усложняйте задания, требуя называть предметы или действия.

Сотрудничайте с логопедом. Логопед сможет определить причины задержки речи и разработать индивидуальный план занятий. Ваше активное участие и выполнение рекомендаций логопеда дома - залог успеха.

Будьте терпеливы и последовательны. Речевое развитие - долгий процесс. Самое главное - ваша любовь, терпение и вера в ребенка. Не сравнивайте его с другими детьми, отмечайте его маленькие победы. Ваша поддержка и неустанные усилия помогут ребенку раскрыть свой потенциал и найти собственный путь к общению и самовыражению.

Ю. Орлова,
учитель-логопед
Приволжской школы-интерната

Не ставьте жизнь на паузу

Эксплуатация маломерных судов в осенний период должна осуществляться с максимальной осторожностью и с соблюдением всех норм безопасности.

Такое правило актуально не только для судоводителя. Это жизненно важно и для пассажиров маломерного судна. Неблагоприятные погодные условия - частые характеристики осенней погоды, а игнорирование таких элементарных правил безопасности, как применение спасательного жилета, отказ от употребления опьяняющих веществ, усиливают и без того высокие риски происшествий на водоемах.

Согласно статистике, причины происшествий с маломерными судами составляют две большие группы:

- переоценка мореходных качеств судна,
- грубое нарушение Правил плавания судов по внутренним водным путям, утвержденных приказом Министерства транспорта РФ от 19.01.2018 г. №19, Правил пользования маломерными судами на водных объектах.

Тяжесть последствий от происшествий усугубляет также холодная вода. Так, температура воды на ближайшую неделю составит в

среднем +16°C. Продолжительное нахождение человека в такой воде может иметь фатальные последствия.

Маломерные моторные суда двигаются при работающем двигателе, и падение в воду в ряде случаев заканчивается попаданием человека под работающий винт.

1 сентября на реке Кинешемке погиб мужчина после столкновения резиновой лодки с бетонной опорой дебаркадера. Человек упал за борт и попал под винт работающего двигателя. Травмы оказались несовместимыми с жизнью.

Несколькими годами ранее аналогичный случай про-

изошел также 1 сентября на акватории реки Волги в Чебоксарском районе.

Да и с холодной водой шутки плохи! Принято считать, что активные движения в холодной воде помогают человеку согреться, но это не всегда так. Перемещение подогретого телом слоя воды и замена его новым, холодным, провоцируют быстрое переохлаждение. Поэтому активно плыть рекомендуется в тех случаях, когда расстояние до берега или до лодки можно преодолеть за 20 - 40 минут без полного истощения тепловых резервов.

Ивановское инспекторское отделение Центра ГИМС предупреждает: только вы решаете, быть вам в безопасности или нет. Не ставьте жизнь на паузу!

Е. Барановская,
старший госинспектор
по маломерным судам



Изображение сгенерировано ИИ

С холодной водой шутки плохи!

Мы привыкли следить за фигурой, но часто забываем о главном органе - мозге. Между тем старение мозга, ухудшение памяти и снижение концентрации - не приговор: ясность ума можно сохранить до глубокой старости. Как остановить старение мозга, какие продукты улучшают память, почему сон «очищает» нейроны, как тренировать нейропластичность и снизить риск деменции и инсульта?

**Питание для мозга:
что есть,
чтобы сохранить ясность ума**

Более 20 % всей крови, которую перекачивает сердце, направляется именно в голову. Поэтому первое правило ясного ума - здоровые сосуды. Средиземноморская диета, богатая жирной рыбой (источником Омега-3), оливковым маслом и разными орехами, по данным исследований, снижает риск возрастных когнитивных нарушений.

Не менее важен водный баланс. Даже легкое обезвоживание всего на 1-2 % может ощутимо снизить концентрацию и ухудшить краткосрочную память. А вот сахар, сладкую газировку и трансжиры лучше вообще убрать из рациона, так как они провоцируют воспалительные процессы в нервных клетках.

**Во сне идет «уборка»:
сколько спать, чтобы
сохранить память и внимание**

Пока мы спим, в мозге запускается работа лимфатической системы - своеобразной очистной станции. Она активно вымывает токсичные белковые отложения, в том числе бета-амилоид, который тесно связывают с развитием болезни Альцгеймера. Сон восстанавливает мозг - это не метафора, а физиологическая реальность. Хроническое недосыпание приводит к ухудшению памяти, снижению концентрации и росту сердечно-сосудистых рисков.

Однако для полноценной «уборки» важен не просто 7-8-часовой сон, а его глубина и качество. В комнате должно быть темно, как минимум за час до отбоя нужно убрать гаджеты, лечь спать лучше в одно и то же время.

Кстати, если вам нужно запомнить новый материал, постарайтесь выспаться сразу после его изучения. Именно во сне краткосрочные

воспоминания переходят в долгосрочное хранилище.

**Зарядка для нейронов:
упражнения для памяти
и нейропластичности**

Мозг любит все новое. Решение сканвордов, безусловно, полезно, но куда более мощный эффект дает освоение непривычных, неизвестных навыков. Начните учить иностранный язык, осваивать игру на музыкальном инструменте. Меняйте привычные маршруты и попробуйте чистить зубы или писать левой рукой (если вы правша).

Такие вызовы заставляют мозг строить свежие нейронные сети, сохраняя и развивая нейропластичность. Не забывайте о творчестве. Рисование, музыка, рукоделие или написание текстов задействуют сразу несколько зон коры, стимулируя образование новых нейронных ансамблей.

Разбивайте рутинные дела на нестандартные этапы, меняйте порядок действий - это встряхивает «застойные» участки коры, которые годами работают в одном и том же режиме. Мозг, лишенный новизны, как мышца без нагрузки, теряет тонус и эластичность.

**Позвоните друзьям:
почему одиночество ускоряет
старение мозга,
а общение сохраняет память**

Одиночество - один из самых аг-

рессивных ускорителей старения мозга. Живое общение, эмоциональный обмен мнениями, искренний смех и даже легкие споры стимулируют выработку дофамина и окситоцина, поддерживая тонус лобных долей - зон, отвечающих за самоконтроль, планирование и принятие решений. Напротив, хронический стресс разрушителен.

дии, когда они еще обратимы и поддаются коррекции.

Не стоит бояться сложных экзаменов - тестирование обычно выглядит как короткая доверительная беседа и несколько игровых заданий. Специалист может попросить нарисовать циферблат часов, запомнить несколько слов или назвать изображения. Это занимает

блемы многократно повышают риск когнитивных расстройств и деменции. При этом многие из факторов риска находятся под нашим контролем.

Профилактика заболеваний сосудов начинается задолго до появления первых симптомов. Контроль артериального давления, уровня глюкозы и холестерина, отказ от курения, регулярная физическая активность и полноценный сон - это простые, но научно доказанные меры, которые помогают снизить риск инсульта, инфаркта и возрастного снижения памяти.

Главные враги сосудов - гипертония, повышенный уровень сахара (гипергликемия) и дислипидемия (нарушение жирового обмена). Контроль этих трех показателей - базовая стратегия, позволяющая снизить вероятность инсульта и отодвинуть развитие деменции.

Коварство гипертонии в том, что она часто протекает бессимптомно. Человек может чувствовать себя вполне нормально, а давление в этот момент достигает тревожных значений. Поэтому его регулярное измерение - обязательная процедура для каждого взрослого человека. Оно должно быть не выше 130/80 мм рт. ст.

Особое внимание стоит уделить питанию. Избыток соли - это тихий враг сосудов, он провоцирует задержку жидкости и стойкий подъем давления. Снижение суточной нормы соли до 5 граммов (одна чайная ложка без горки) в сочетании с гипотензивной терапией помогает сохранить эластичность артерий, защищая мозг от микроинсультов и продлевая активное долголетие.

Ясность ума - это марафон длиною в жизнь. Физическая активность, интеллектуальный труд, здоровый сон и социальная вовлеченность образуют тот самый «золотой четырехугольник», который позволяет сохранять остроту мысли, скорость реакции и живой интерес к миру даже в очень зрелом возрасте.

Начните с малого - сегодня пройдите пешком пару остановок, завтра откройте новую книгу, а послезавтра позвоните старым друзьям. Важно понимать, что профилактика снижения когнитивных функций начинается не в пожилом возрасте, а прямо сейчас, в каждый момент нашей жизни.

В своем уме.

Как остановить старение мозга и сохранить память



Избыток кортизола буквально «разъедает» гиппокамп - главный центр памяти. Поэтому учитесь управлять стрессом, находите время для радостных встреч и душевных бесед.

Движение тоже помогает сохранить память - для мозга одинаково ценны как интеллектуальные, так и физические нагрузки. Ежедневные прогулки, плавание, велосипед или другие умеренные аэробные упражнения улучшают церебральное кровоснабжение и поддерживают сосуды в тонусе.

Когнитивные нарушения коварны. Долгое время человек может не замечать проблем, списывая забывчивость на усталость или загруженность. Скрининг в специализированных центрах позволяет выявить отклонения на самой ранней ста-

не более 15-20 минут, но дает объективный срез состояния вашей памяти, внимания и других когнитивных функций.

**Профилактика инсульта:
как защитить сосуды
и сохранить память**

Вернемся к сосудам. Именно через кровеносное русло нейроны получают кислород и питательные вещества, необходимые для их активной работы. Когда кровоснабжение нарушается, страдают память, внимание, скорость мышления и способность концентрироваться.

По данным Всемирной организации здравоохранения, инсульт по-прежнему остается одной из ведущих причин инвалидности и смертности в мире, а сосудистые про-

Самые полезные осенние грибы

Осенние грибы могут принести организму колоссальную пользу. Они не только вкусны, но и помогают укрепить иммунитет, улучшить зрение и справиться с осенней хандрой.

Боровики лидируют по содержанию белка. В 100 граммах свежих грибов - около 4 граммов, а в сушеных его доля достигает 80%. Они богаты витаминами С, D, PP и группы В, а также калием, фосфором, железом и цинком. Благодаря бета-глюканам и антиоксиданту эрготи-

онеину боровики полезны при сердечно-сосудистых заболеваниях и диабете. Однако их не рекомендуют детям до семи лет, беременным, пожилым людям и при болезнях ЖКТ, почек и печени.

Лисички почти не поражаются вредителями - уровень пораженности не превышает

1% против 80% у других грибов. Это связано с хитинманнозой, которая токсична для личинок насекомых и, возможно, поможет в борьбе с гельминтами. Лисички содержат витамины А, С, D, E, PP и группы В. Однако из-за грубых волокон их стоит исключить при гастрите с повышенной кислотностью.

Опята являются низкокалорийными (около 20 ккал на 100 граммов). Они надолго дают чувство сытости. В них есть калий, магний, железо и витамины группы В. Их не рекомендуют при обо-

стрении заболеваний ЖКТ, печени, почек и подагре.

Рыжики - лидеры по бета-каротину, который важен для зрения и способности видеть в темноте. В 100 граммах свежих грибов его до 3,5 мг. Это столько же, сколько в моркови. Их лучше тушить или запекать. При болезнях печени и желчнокаменной болезни рыжики нужно употреблять с осторожностью.

Маслята богаты витаминами группы В, которые поддерживают нервную систему и участвуют в выработке серотонина и дофамина. Они



Изображения сгенерированы ИИ

особенно полезны при тревожности, нарушениях сна и умственных нагрузках. Однако маслята накапливают тяжелые металлы, поэтому собирать их нужно только в

чистых районах.

Ранее стало известно, что сбор грибов и рыбалка задействуют тот же механизм ожидания непредсказуемой награды, что и азартные игры.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21.09

Первый канал	20:45 X/ф “ОСЕНЬ” (16+) 22:10, 03:30 X/ф “КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЁТ” (16+) 00:35 “Моя история” Борис Щербаков (16+) 01:15 “Свет и тени” Герберт Уэллс (16+) 01:45 “ОТРажение” Итоги (12+) 02:10 “На приёме у главного врача” (16+)
	ЗВЕЗДА
	05:05 Д/с “Хроника Победы” (16+) 05:40 X/ф “ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ” (12+) 07:00 “Сегодня утром” (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+) 09:15, 20:50 “Открытый эфир” (16+) 11:00, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с “ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ” (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:55 Т/с “ПОЗЫВНОЙ “СТАЯ” 2. ЭКСПЕДИЦИЯ” (16+) 22:35 “Между тем” (12+) 23:05 Т/с “РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ” (12+) 00:55 X/ф “ЗАСТАВА В ГОРАХ” (12+) 02:35 Д/с “Шумшу. Последний бой. Куриль-ская десантная операция” (12+) 04:00 X/ф “В КВАДРАТЕ 45” (12+)
	НТВ
	06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 06:25 “Утро. Самое лучшее” (16+) 08:25, 10:35 Т/с “ЛЕСНИК” (16+) 13:25 “Чрезвычайное происшествие” (16+) 14:00 “Место встречи” (16+) 16:45 “За гранью” (16+) 17:50 “ДНК” (16+) 20:00 Т/с “НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ” (16+) 22:15 Т/с “ЗАКОННИК” (16+) 00:40 “Ч.Т.Д” с Маргаритой Симоньян (16+) 01:10 Т/с “ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ” (16+) 04:35 “Основано на реальных событиях” (16+)
	ТВ ЦЕНТР
	06:00 “Настроение” 08:15 “Смех, дрожь и видео” (16+) 08:40 Т/с “ПИАНИСТКА” (16+) 10:35, 04:40 Д/с “Актёрские драмы. Преда-тельское лицо” (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50, 03:00 Т/с “Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН” (16+) 13:45 “Мой герой. Михаил Богдасаров” (12+) 14:50 “Город новостей” (16+) 15:05 X/ф “ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕ-ТЕКТИВОМ 5” (16+) 16:55 “Прощание. Юрий Николаев” (16+) 18:15 X/ф “УЛОВКИ РАЗУМА” (16+) 22:40 “10 самых. Время перемен. Первые миллионеры” (16+) 23:10 “Знак качества” (16+) 00:00 “События. 25-й час” (16+) 00:30 “Петровка, 38” (16+) 00:45 Д/ф “Настоящий детектив. Красный перец” (16+) 01:30 Д/ф “Фальшивая родня” (16+) 02:10 “Наша смешная жизнь” (16+) 05:25 “10 самых... Возвращенцы” (16+)
	ДОМАШНИЙ
	06:30, 04:15 “Одна за всех” (16+) 06:50, 05:10 “По делам несовершеннолет-них” (16+) 07:55, 04:20 “Давай разведёмся!” (16+) 08:55, 02:35 “Тест на отцовство” (16+) 11:10 “Прости меня” (16+) 12:15 “Беду отведу” (16+) 13:25, 01:10 “Знахарка” (16+) 14:00, 01:40 “Верну любимого” (16+) 14:35, 02:10 “Голоса ушедших душ” (16+) 15:05 Т/с “ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР” (16+) 19:00 Т/с “ПАУТИНА” (16+) 23:10 “Понять. Простить” (16+) 00:15 “Порча” (16+)
	ОТР
	06:00 X/ф “Ч/Б” (16+) 07:30, 20:15 “Календарь” (12+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости 08:05, 08:35 “Пёстрый мир” Прямой эфир 09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 “ОТ-Ражение” Прямой эфир 11:00, 23:40, 05:00 Д/ф “Северная Корея: год в дикой природе” (16+) 15:15 X/ф “ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН” (16+) 16:25, 03:00 Д/ф “Город с историей” (12+) 17:00 “Ректорат” (12+) 17:40 “Конструкторы будущего” (12+)

ВТОРНИК 22.09

Первый канал	01:45 “ОТРажение” Итоги (12+) 03:00 Д/ф “Город с историей” (12+) 03:30 X/ф “КОМПОЗИТОР ГЛИНКА” (12+)
	ЗВЕЗДА
	05:30 X/ф “ДОБРОЕ УТРО” (12+) 07:00 “Сегодня утром” (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+) 09:15, 20:50 “Открытый эфир” (16+) 11:00, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с “ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ” (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:55 Т/с “ПОЗЫВНОЙ “СТАЯ” 2. ВОЗ-ВРАЩЕНИЕ В ПРОШЛОЕ” (16+) 22:35 “Между тем” (12+) 23:05 Т/с “РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ” (12+) 00:45 X/ф “ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ” (12+) 02:35 “АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ” (16+)
	НТВ
	06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня 06:25 “Утро. Самое лучшее” (16+) 08:25, 10:35 Т/с “ЛЕСНИК” (16+) 13:25 “Чрезвычайное происшествие” (16+) 14:00 “Место встречи” (16+) 16:45 “За гранью” (16+) 17:50 “ДНК” (16+) 20:00 Т/с “НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ” (16+) 22:15 Т/с “ЗАКОННИК” (16+) 00:40 “Захар Прилепин. Уроки русского” (16+) 01:10 Т/с “ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ” (16+) 04:45 “Основано на реальных событиях” (16+)
	ТВ ЦЕНТР
	06:00 “Настроение” 08:15 “Доктор И” (16+) 08:45 Т/с “ПИАНИСТКА” (16+) 10:40, 04:45 Д/с “Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?” (16+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50, 03:00 Т/с “Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН” (16+) 13:45 “Мой герой. Евгения Крюкова” (12+) 14:50 “Город новостей” (16+) 15:05 X/ф “ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕ-ТЕКТИВОМ 5” (16+) 16:55 “Прощание. Валентина Талызина” (16+) 18:15 X/ф “УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА” (16+) 20:05 X/ф “УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ” (16+) 22:35, 05:30 “Закон и порядок” (16+) 23:10 Д/ф “Брак на скорую руку” (16+) 00:00 “События. 25-й час” (16+) 00:30 “Петровка, 38” (16+) 00:45 “Девяностые. Бандитский Екатеринбу-рг” (18+) 01:30 “Хроники московского быта. Прокля-тие лучшей подруги” (16+) 02:15 Д/ф “Русские тайны. В постели со шпи-оном” (16+)
	ДОМАШНИЙ
	06:00 “По делам несовершеннолетних” (16+) 06:55, 05:10 “Давай разведёмся!” (16+) 07:55, 02:35 “Тест на отцовство” (16+) 10:10 “Прости меня” (16+) 11:15 “Беду отведу” (16+) 12:25, 01:10 “Знахарка” (16+) 13:00, 01:40 “Верну любимого” (16+) 13:35, 02:10 “Голоса ушедших душ” (16+) 14:10 “Твой Домашний доктор” (16+) 14:25 Т/с “БЕЗ ПАМЯТИ” (16+) 19:00 Т/с “ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ” (16+) 23:10 “Понять. Простить” (16+) 00:15 “Порча” (16+) 04:15 “Одна за всех” (16+)
	ОТР
	06:00, 11:40, 02:10 “На приёме у главного вра-ча” (16+) 06:50, 00:25 “Преодоление” Семён Лавочкин (16+) 07:30, 20:15 “Календарь” (12+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости 08:05, 08:35 “Пёстрый мир” Прямой эфир 09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 “ОТ-Ражение” Прямой эфир 11:00, 23:45, 05:20 Д/ф “Искусство архитек-туры” (12+) 15:15 X/ф “ОСЕНЬ” (16+) 17:00 “Очевидно. Вероятно” (12+) 17:40 Специальный репортаж (12+) 20:45 X/ф “ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ” (12+) 22:05 X/ф “ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ” (16+) 01:05 “Свет и тени” Пётр Столыпин (16+)

СРЕДА 23.09

Первый канал

05:00 “Доброе утро” (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 “Модный приговор” (0+)
10:15 “Жить здорово!” (16+)
11:00, 12:15, 18:30 “Время покажет” (16+)
14:00, 17:00, 23:00 “Большая игра” (16+)
15:15 “Давай поженимся!” (16+)
16:05 “Мужское / Женское” (16+)
19:50 “Пусть говорят” (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с “**ЦЕНТУРИЯ**” (16+)
00:10, 03:05 “Подкаст.Лаб” (16+)

РОССИЯ

05:00 “Утро России”
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 “О самом главном” (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 “60 Минут” (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с “**ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ**” (16+)
17:00 “Малахов” (16+)
21:30 Т/с “**ДОКТОР КРАСНОВ**” (16+)
23:40 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 “Диалоги о животных” Московский зоопарк”
07:20 “100 лет со дня рождения Сергея Гур-зо” “Легенды мирового кино”
07:50, 18:40, 00:05 Д/ф “Ступени цивилиза-ции” “К истокам древности”
08:35 “Слово о словах” “Филькина грамота”
08:50 Х/ф “**МУЖЕСТВО**” (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 “Новости культуры”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:55 “К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича” “ХХ век” “Компо-зитор Шостакович”
12:15 “Первые в мире” “Святослав Фёдоров. Революция в офтальмологии”
12:45 “Новости. Подробно. Кино”
13:00, 20:05 “90 лет Эдварду Радзинскому” “Мой театр”
13:55, 22:35 Т/с “**СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХО-НОВ**” (16+)
14:40 “Международный день жестовых язы-ков. Проект “Чехов в жесте” “Скрипка Рот-шильда” Московский театр неслышащих актеров “Недослов” и Музей-заповедник А.П.Чехова “Мелихово”
15:15, 23:20 “Перо и шпага. История одной авантюры”
15:45 “Белая студия”
16:30 “Роберто Росселлини, Ингрид Бергман “Жанна д’Арк на костре” в программе “Биб-лейский сюжет”
17:15 “К 120-летию со дня рождения Дмит-рия Шостаковича” Симфония №5. Дирижер В.Федосеев
18:15 “О временах и нравах” “Анна Карени-на” Наука светской жизни”
19:45 “Главная роль”
21:00 “Абсолютный слух” Альманах по ис-тории музыкальной культуры
21:45 “Власть факта”
01:55 Д.Шостакович. Симфония №5. Дири-жер В.Федосеев

ОТР

06:00, 16:40, 02:10 “На приёме у главного вра-ча” (16+)
06:50, 00:35 “Оченьличное” Юрий Сёмин (16+)
07:30, 20:15 “Календарь” (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 “Пёстрый мир” Прямой эфир
09:05, 09:35, 10:05 “ОТРажение” Прямой эфир
11:00, 23:35, 05:00 Д/ф “Искусство ислама: зеркало скрытого мира” (16+)

12:10, 13:10, 18:20 “ОТРажение” Саратовс-кая область Прямой эфир
15:15 Х/ф “**ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ**” (12+)
17:00 “Отчий дом” (12+)
17:15 “Человек и судьба” (16+)
17:40 “Песня остаётся с человеком” (12+)
20:45 Х/ф “**КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАД-ЦАТЬ**” (16+)
22:00, 03:30 Х/ф “**ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕ-НИЕ**” (18+)
01:15 “Свет и тени” Зигмунд Фрейд (16+)
01:45 “ОТРажение” Итоги (12+)

ЗВЕЗДА

05:15, 11:35, 13:25, 15:05, 17:15, 02:35 Т/с “**АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ**” (16+)
07:00 “Сегодня утром” (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 “Открытый эфир” (16+)
11:00 Д/ф “Не чужие люди” (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:55 Т/с “**ПОЗЫВНОЙ “СТАЯ” 2. ПЕРЕ-ВОРОТ**” (16+)
22:35 “Между тем” (12+)
23:05 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” (12+)
01:00 Х/ф “**МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**” (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
06:25 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08:25, 10:35 Т/с “**ЛЕСНИК**” (16+)
13:25 “Чрезвычайное происшествие” (16+)
14:00 “Место встречи” (16+)
16:45 “За гранью” (16+)
17:50 “ДНК” (16+)
20:00 “**НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ**” (16+)
22:15 Т/с “**ЗАКОННИК**” (16+)
00:40 “Мы и наука. Наука и мы” (12+)
01:40 Т/с “**ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ**” (16+)
04:55 “Основано на реальных событиях” (16+)

ТВ ЦЕНТР

06:00 “Настроение”
08:15 “Доктор И” (16+)
08:40 Т/с “**ПИАНИСТКА 2**” (16+)
10:40, 04:45 Д/с “Актерские драмы. Роль как проклятье” (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:05 Т/с “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ**” (16+)
13:45 “Мой герой. Авраам Руссо” (12+)
14:50 “Город новостей” (16+)
15:05 Х/ф “**ПОЙМАЙ МЕНЯ**” (16+)
16:55 “Прощание. Светлана Светличная” (16+)
18:15 Х/ф “**УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ**” (16+)
20:05 Х/ф “**УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВ-НАЯ ПАЦИЕНТКА**” (16+)
22:35 “Хватит слухов!” (16+)
23:05 “Девяностые. Звёздные игроки” (16+)
00:00 “События. 25-й час” (16+)
00:30 “Петровка, 38” (16+)
00:45 “Прощание. Вилли Токарев” (16+)
01:30 “Дорогие товарищи. Полёт Руста” (16+)
02:15 “Знак качества” (16+)
05:30 “10 самых... И снова в ЗАГС!” (16+)

ДОМАШНИЙ

06:00 “По делам несовершеннолетних” (16+)
07:55, 05:10 “Давай разведёмся!” (16+)
08:55, 02:40 “Тест на отцовство” (16+)
11:10 “Прости меня” (16+)
12:15 “Беду отведу” (16+)
13:20, 01:15 “Знахарка” (16+)
13:55, 01:45 “Верну любимого” (16+)
14:30, 02:15 “Голоса ушедших душ” (16+)
15:05 Т/с “**СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВ-НИКОВ**” (16+)
19:00 “**ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЁЖ**” (16+)
23:15 “Понять. Простить” (16+)
00:20 “Порча” (16+)
04:20 “Одна за всех” (16+)

ЧЕТВЕРГ 24.09

Первый канал

05:00 “Доброе утро” (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 “Модный приговор” (0+)
10:15 “Жить здорово!” (16+)
11:00, 12:15, 18:30 “Время покажет” (16+)
14:00, 17:00, 23:00 “Большая игра” (16+)
15:15 “Давай поженимся!” (16+)
16:05 “Мужское / Женское” (16+)
19:50 “Пусть говорят” (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с “**ЦЕНТУРИЯ**” (16+)
00:10, 03:05 “Подкаст.Лаб” (16+)

РОССИЯ

05:00 “Утро России”
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 “О самом главном” (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 “60 Минут” (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с “**ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ**” (16+)
17:00 “Малахов” (16+)
21:30 Т/с “**ДОКТОР КРАСНОВ**” (16+)
23:40 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 “Диалоги о животных”
07:20 “Легенды мирового кино” Николай Симонов
07:50, 18:40, 00:05 Д/ф “Ступени цивилиза-ции” “К истокам древности”
08:35 “Слово о словах” “Дело выгорело”
08:50 Х/ф “**МУЖЕСТВО**” (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 “Новости культуры”
10:15 “Наблюдатель”
11:10, 00:55 “К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича” “ХХ век” “Компо-зитор Шостакович”
12:15 “Первые в мире” “Подводный автомат Симонова”
12:45 “Новости. Подробно. Театр”
13:00, 20:05 “Эдвард Радзинский. Мой театр”
13:55, 22:35 Т/с “**СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХО-НОВ**” (16+)
14:40 ПРОЕКТ “Чехов в жесте” “Злоумыш-ленник” Московский театр неслышащих актеров “Недослов” и Музей-заповедник А.П.Чехова “Мелихово”
15:15, 23:20 “Перо и шпага. История одной авантюры”
15:45 “65 лет со дня рождения Юрия Бутусо-ва” “Меж двух кулис”
16:30 “Моя любовь - Россия!” Ведущий Пьер-Кристиан Броше. “Сибирское барокко”
17:15 “К 120-летию со дня рождения Дмит-рия Шостаковича” Симфония №10. Дири-жер Д.Ботинис
18:15 “О временах и нравах” “Быт и мечты уважаемых товарищей в рассказах Михаила Зощенко”
19:45 “Главная роль”
21:10 “85 лет со дня рождения Игоря Ясуло-вича” “Рекорд”
21:40 “Энигма. Леонид Сурков”
02:00 Д.Шостакович. Симфония №10. Дири-жер Д.Ботинис

ОТР

06:00, 02:10 “На приёме у главного врача” (16+)
06:50, 01:00 “Очевидно. Вероятно” (12+)
07:30, 20:15 “Календарь” (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 “Пёстрый мир” Прямой эфир
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 “ОТ-Ражение” Прямой эфир
11:00, 00:00, 05:00 Д/ф “Си Тхеп: древняя цивилизация бога Солнца” (16+)
15:15 “Это сделано в России” (12+)
15:25 Х/ф “**КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАД-ЦАТЬ**” (16+)

16:45 “Нескучное дело” (12+)
17:00 “Родительское собрание” Прямой эфир
17:45 “Почитаем!” (16+)
20:45, 03:45 “**МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА**” (16+)
21:55 Х/ф “**МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ**” (16+)
01:45 “ОТРажение” Итоги (12+)

ЗВЕЗДА

05:15, 11:35, 13:25, 15:05, 17:15 Т/с “**АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ**” (16+)
07:00 “Сегодня утром” (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:15, 20:50 “Открытый эфир” (16+)
11:00 Д/ф “Не чужие люди” (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:55 Т/с “**ПОЗЫВНОЙ “СТАЯ” 2. ОБ-МЕН**” (16+)
22:35 “Между тем” (12+)
23:05 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” (12+)
00:45 Х/ф “**АДМИРАЛ УШАКОВ**” (12+)
02:25 Х/ф “**КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАС-ТИОНЫ**” (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
06:25 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08:25, 10:35 Т/с “**ЛЕСНИК**” (16+)
13:25 “Чрезвычайное происшествие” (16+)
14:00 “Место встречи” (16+)
16:45 “За гранью” (16+)
17:50 “ДНК” (16+)
20:00 “**НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ**” (16+)
22:15 Т/с “**ЗАКОННИК**” (16+)
00:40 “Поздняков” (16+)
00:55 Х/ф “**СТРАХ**” (18+)
04:50 “Основано на реальных событиях” (16+)

ТВ ЦЕНТР

06:00 “Настроение”
08:20 “Доктор И” (16+)
08:50 Т/с “**ПИАНИСТКА 2**” (16+)
10:40, 04:45 Д/с “Актерские драмы. Обману-тые жёны” (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ**” (16+)
13:45 “Мой герой. Наталия Аринбасарова” (12+)
14:50 “Город новостей” (16+)
15:05 Х/ф “**СЕЗОН ПОСАДОК**” (12+)
16:55 “Прощание. Игорь Кио” (16+)
18:15 Х/ф “**УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**” (16+)
20:05 Х/ф “**УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО**” (16+)
22:35 “10 самых... Первые роли звёзд” (16+)
23:10 Д/ф “Кумиры. Любовь с привилегия-ми” (16+)
00:00 “События. 25-й час” (16+)
00:30 “Петровка, 38” (16+)
00:45 Д/ф “Дело союзного значения. Коро-лева в законе” (16+)
01:30 Д/ф “Дорогие товарищи. Дочь “Отца народов” (16+)
02:15 “Легенды эстрады. А в ресторане” (16+)
05:30 “10 самых... Уж замуж не хочу!” (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 “По делам несовершеннолет-них” (16+)
08:00, 04:55 “Давай разведёмся!” (16+)
09:00, 02:35 “Тест на отцовство” (16+)
11:15 “Прости меня” (16+)
12:15 “Беду отведу” (16+)
13:20, 01:15 “Знахарка” (16+)
13:55, 01:45 “Верну любимого” (16+)
14:30, 02:10 “Голоса ушедших душ” (16+)
15:05 Т/с “**СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ**” (16+)
19:00 Т/с “**МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИ-ЩЕ**” (16+)
23:10 “Понять. Простить” (16+)
00:20 “Порча” (16+)

ПЯТНИЦА 25.09

Первый канал

05:00 “Доброе утро” (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 “Модный приговор” (0+)
10:15 “Жить здорово!” (16+)
11:00, 12:15, 18:40 “Время покажет” (16+)
14:00, 17:00 “Большая игра” (16+)
15:15 “Давай поженимся!” (16+)
16:05 “Мужское / Женское” (16+)
19:45 “Поле чудес” (16+)
21:00 Время
21:45 “Голос. Дети” (0+)
23:25 X/ф “**МОЙ МАРЧЕЛЛО**” (18+)
01:30 “Подкаст.Лаб” (16+)

РОССИЯ

05:00 “Утро России”
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 “О самом главном” (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 “60 Минут” (12+)
14:30 Т/с “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
21:30 “Ну-ка, все вместе!” (12+)
23:55 “Истории Большой Страны” (12+)
00:55 X/ф “**НЕ ТВОЁ ДЕЛО**” (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 “Диалоги о животных” Московский зоопарк”
07:30, 18:40 Д/ф “Ступени цивилизации” “К истокам древности”
08:20 X/ф “**ОВОД**” (0=)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:05 “Новости культуры”
10:15 X/ф “**ПРАВО МАТЕРИ**” (12+)
11:35 “Власть факта”
12:15 “Первые в мире” “Электрическая дуга Василия Петрова”
13:00 “Эдвард Радзинский. Мой театр”
13:55 Т/с “**СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ**” (16+)
14:40 Проект “Чехов в жесте” “Гриша” Мос­ковский театр неслышащих актеров “Недо­слов” и Музей-заповедник А.П.Чехова “Ме­лихово”
15:00 “Забытое ремесло” “Кружевница”
15:15 “Перо и шпага. История одной аван­тюры”
15:45 “Энигма. Леонид Сурков”
16:30 “Письма из провинции” Села Колеж­ма и Сумский Посад (Республика Карелия)
17:15 “120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича” Симфония №6. Дирижер М.Янсонс
17:55 “Царская ложа”
19:45 “К юбилею Натальи Аринбасаровой” “Линия жизни”
20:45 X/ф “**ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ**” (12+)
22:20 “120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича” Камерный ансамбль “Соли­сты Москвы”, Государственный симфони­ческий оркестр “Новая Россия” Дирижер Юрий Башмет. Концертный зал им. П.И. Чайковского
00:20 “Вспоминая Кирилла Разлогова” “Раз­логов”
01:35 “Искатели” “Клад под Клином”
02:20 Мультфильмы для взрослых (18+)

ОТР

06:00, 17:00 “На приёме у главного врача” (16+)
06:50 “Моя история” Борис Щербаков (16+)
07:30, 20:15 “Календарь” (12+)
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 “Пёстрый мир” Прямой эфир
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20 “ОТ-Ражение” Прямой эфир
11:00 “Человек и судьба” (16+)
11:30 “Почитаем!” (16+)
11:45 “Нескучное дело” (12+)

15:15, 01:40 X/ф “**ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АП-РЕЛЯ**” (16+)
16:30 Д/ф “Корифеи и пациенты” (12+)
20:45 X/ф “**ПОЖАРЫ**” (16+)
22:50 X/ф “**ОВСЯНКИ**” (16+)
00:05 X/ф “**СУЛЕЙМАН ГОРА**” (16+)
02:55 X/ф “**РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ**” (16+)

ЗВЕЗДА

04:05, 09:25, 13:25 Т/с “**ДВА КАПИТАНА**” (12+)
04:25 Д/с “Охотники за нацистами” (16+)
09:00, 13:00, 17:00, 18:00 Новости дня (16+)
14:00, 15:05, 17:15, 18:40 Т/с “**ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**” (18+)
15:00 Военные новости (16+)
20:00 Т/с “**ПОЗЫВНОЙ “СТАЯ” 2. ОХОТА НА МИЛЛИАРД**” (16+)
22:00 “Здравствуйте, товарищи!” (16+)
23:30 Т/с “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” (12+)
01:05 X/ф “**ЕДИНСТВЕННАЯ**” (12+)
02:35 X/ф “**СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ**” (12+)

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегод­няя
06:25 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08:25 “Мои университеты. Будущее за насто­ящим” (6+)
09:25 “Человек в праве” (16+)
10:35 “Первая передача” (16+)
11:10 Т/с “**ЛЕСНИК**” (16+)
13:25 “Чрезвычайное происшествие” (16+)
14:00 “Место встречи” (16+)
16:50 “ДНК” (16+)
17:55 “Жди меня” (16+)
20:00 Т/с “**НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ**” (16+)
22:15 Т/с “**ЗАКОННИК**” (16+)
00:20 “Своя правда” (16+)
02:10 “Квартирный вопрос” (0+)
03:05 Т/с “**ДВОЙНОЙ БЛЮЗ**” (16+)

ТВ ЦЕНТР

06:00 “Настроение”
08:05, 11:50 X/ф “**КОШКИН ДОМ**” (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:30 X/ф “**ГОРЕ ОТ УМА. ПИКАПЕР**” (16+)
14:55 “Город новостей” (16+)
15:05 X/ф “**ГОРЕ ОТ УМА. СИНИЧКИ**” (16+)
16:55 Д/ф “Кумиры. Большие деньги” (16+)
18:15 X/ф “**С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!**” (16+)
20:05 X/ф “**ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ**” (16+)
22:00 “В центре событий” (16+)
23:05 “Русские тайны. Любовь вождей” (16+)
23:55 “Девяностые. Звёзды и ворьё” (16+)
00:40 X/ф “**ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯ-ЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**” (12+)
02:10 “Петровка, 38” (16+)
02:25 X/ф “**СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**” (16+)
06:25 “Мой герой. Евгения Крюкова” (12+)

ДОМАШНИЙ

06:10 Т/с “**КУКЛА ПИГМАЛИОНА**” (16+)
06:30, 05:20 “По делам несовершеннолет­них” (16+)
07:40, 04:30 “Давай разведёмся!” (16+)
08:40, 03:05 “Тест на отцовство” (16+)
10:55 “Прости меня” (16+)
12:00 “Беду отведу” (16+)
13:10, 01:45 “Знахарка” (16+)
13:45, 02:15 “Верну любимого” (16+)
14:20, 02:40 “Голоса ушедших душ” (16+)
14:55 Т/с “**ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ**” (16+)
19:00 Т/с “**ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ**” (16+)
23:10 “Уютное утро” (16+)
23:45 “Понять. Простить” (16+)
00:50 “Порча” (16+)

СУББОТА 26.09

Первый канал

06:00 “Доброе утро. Суббота” (0+)
09:00 “Умницы и умники” (12+)
09:45 “Слово пастыря” (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 “Опасные связи” Специальный репор­таж (16+)
11:10 “Ильдар Абдразаков. Свой голос” (0+)
12:15 “Поехали!” (12+)
13:20 Песни Михаила Танича “Не забывай” (16+)
15:50 “**ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ**” (16+)
18:20 “Сегодня вечером” (16+)
21:00 Время
21:35 Музыкальный фестиваль “Голосящий КиВиН-2026” (16+)
00:35 Д/ф “Дмитрий Шостакович Компози­тор - нерв” (12+)
01:30 “Подкаст.Лаб” (16+)

РОССИЯ

05:00 “Утро России. Суббота”
08:00 Местное время. Суббота
08:35 “По секрету всему свету” (0+)
09:00 “Формула еды” (12+)
09:25 “Пятеро на одного” (12+)
10:10 “Сто к одному” (0+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 “Наши. Военкоры” (12+)
12:00 “Доктор Мясников” (12+)
13:00 “Большие перемены” (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (16+)
17:50 “Привет, Андрей!” (12+)
21:00 X/ф “**ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ**” (16+)
00:40 X/ф “**ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН**” (16+)
04:05 X/ф “**ПОЦЕЛУЕВ МОСТ**” (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 “Роберто Росселлини, Ингрид Бергман “Жаннад” Арк на костре” в программе “Биб­лейский сюжет”
07:05 Мультфильмы
08:25 X/ф “**МОРСКИЕ РАССКАЗЫ**” (16+)
09:35 “Эти загадочные животные”
09:50 “Мы - Грамотеи!”
10:35 X/ф “**ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ**” (12+)
11:55 “Острова” Изабелла Юрьева
12:35 “Земля людей” “Восточные марийцы. Неразрывная связь”
13:05 “Черные дыры. Белые пятна”
13:45 “Эрмитаж”
14:15, 01:35 Д/ф “Парк Тайрона - тропичес­кий рай на Карибах”
15:05 “Факультет истории” Владимир Ме­динский
15:55 “Большие и маленькие”
17:55 X/ф “**СМЕЛЫЕ ЛЮДИ**” (0+)
19:30 “Новости культуры”
19:45 “Великие имена России” “Алексей Брусилов. Служить России”
20:25 X/ф “**ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ**” (12+)
22:00 “Агора”
23:00 “2 Верник 2” Ильдар Абдразаков
00:00 X/ф “**ОВОД**” (0+)
02:25 Мультфильмы для взрослых (18+)

ОТР

06:00 “Почитаем!” (16+)
06:10 X/ф “**РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ**” (16+)
08:00, 17:00 “Пёстрый мир” (12+)
09:00, 15:50 “Календарь” (12+)
09:25 X/ф “**ДЕРЕВНЯ УТКА**” (16+)
10:50, 12:05 “**ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!**” (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости
12:20 X/ф “**ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИ-ЛИ**” (16+)
13:25 “Преодоление” Отто Шмидт (16+)
14:05, 05:05 “Большая страна” (12+)
15:05 Специальный репортаж (12+)
15:20 “Песня остаётся с человеком” (12+)
15:35 “Отчий дом” (12+)
16:15 “Очевидно. Вероятно” (12+)

17:20, 01:25 X/ф “**ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ**” (16+)
19:15 “Очень личное” Елена Вартанова (16+)
19:55 “Игра в классики” (12+)
20:35 X/ф “**ВА-БАНК**” (16+)
22:10 X/ф “**ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР**” (16+)
23:35 X/ф “**ЧУДО**” (16+)
03:00 X/ф “**ПОЖАРЫ**” (16+)

ЗВЕЗДА

05:00 X/ф “**КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА**” (12+)
06:30, 00:40 “**ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА**” (12+)
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)
09:20 X/ф “**ПРИЕЗЖАЯ**” (12+)
11:25, 13:20 X/ф “**ЕКАТЕРИНА ВОРОНИ-НА**” (16+)
13:55 Т/с “**БИТВА ЗА МОСКВУ. АГРЕС-СИЯ**” (12+)
17:40, 18:25 Т/с “**БИТВА ЗА МОСКВУ. ТАЙ-ФУН**” (12+)
22:00 “Фетисов” (12+)
22:50 X/ф “**ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИ-МОВА**” (12+)
02:55 X/ф “**ЕДИНСТВЕННАЯ**” (12+)

НТВ

06:00 “Жди меня” (16+)
06:55 “Первая передача” (16+)
07:20 “Смотр” (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 “Поедем, поедим!” (16+)
09:20 “Едим дома” (0+)
10:20 “Главная дорога” (16+)
11:00 “Живая еда” (12+)
12:00 “Квартирный вопрос” (0+)
13:15 “Сатья” (16+)
14:20 “Фобия. Мария Кожевникова” (12+)
15:00 “Своя игра” (0+)
16:20 “ЧП. Расследование” (16+)
17:00 “Следствие вели” (16+)
18:00, 05:10 Д/с “Криминальная Россия. Са­мые громкие преступления” (16+)
19:00 “Центральное телевидение” (16+)
20:20 “Ты не поверишь!” (16+)
21:20 “ВИА “Суперстар!” (16+)
00:30 “Квартирник НТВ у Маргулиса” (16+)
02:40 “Дачный ответ” (0+)
03:35 X/ф “**ХЭППИ-ЭНД**” (16+)

ТВ ЦЕНТР

06:55 “Православная энциклопедия” (6+)
07:25 X/ф “**ПОЙМАЙ МЕНЯ**” (16+)
09:00 “Здоровый смысл” (16+)
09:30 “Хватит слухов!” (16+)
10:05, 05:30 Д/с “Легенды эстрады. Мы все из ВИА” (16+)
10:55 “Просто - вкусно” (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:50 “Смешите меня семеро” (16+)
12:50 “Анекдот-клуб “Нехмурые люди” (16+)
13:20, 14:50 “**СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ**” (16+)
17:20 “**ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
21:00 “Постскриптум” (16+)
22:10 “Право знать!” (16+)
23:45 Д/ф “Тайная комната. Королевский мезальянс” (16+)
00:30 Д/ф “Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга” (16+)
01:05 “10 самых. Время перемен. Первые миллионеры” (16+)
01:40 Д/ф “Кумиры. Большие деньги” (16+)
02:20 “Прощание. Юрий Николаев” (16+)
03:05 “Прощание. Валентина Талызина” (16+)
03:55 “Прощание. Игорь Кио” (16+)
04:40 “Прощание. Светлана Светличная” (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с “**КУКЛА ПИГМАЛИОНА**” (16+)
10:10 “Уютное утро” (16+)
10:45 Т/с “**КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я**” (16+)
14:55 Т/с “**ЦВЕТОК НА ВЕТРУ**” (16+)
19:00 Т/с “**КУРЬЕРЫ ДОБРА**” (16+)
23:15 Т/с “**БЕЗ ПАМЯТИ**” (16+)
03:05 “Эффект Матроны” (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27.09

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:15 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+)
16:20 Премия «Сделано в России. Экспортер года» (12+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

06:05, 02:35 Х/ф «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:50, 01:35 «Рассказы из русской истории» Владимир Мединский. «Яков Кульнев. Добрый Бармалей русской армии» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время
15:00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Киселёв»
22:30 Москва. Кремль. Путин
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 Мультфильмы
07:45 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» (0+)
09:20, 01:10 «Диалоги о животных» Пермский зоопарк
10:00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» Фрагменты телеповести
10:20 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (12+)
11:55 «Метод Сократа»
12:35 «Неизвестные маршруты России» «Пермский край. Из Перми в Троельгу»
13:15 «Невский ковчег. Теория невозможного» Мстислав Фармаковский
13:45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Данте Алигьери. «Новая жизнь»
14:30 «Элементы» с Антоном Успенским «Конструктивность цвета»
15:00 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. АВТОМОБИЛЬ» (16+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 «Пешком» Москва и скульптуры животных
17:40 Д/ф «ЦСДФ. В объективе эпохи»
18:35 «80 лет Игорю Клебанову» «Ближний круг»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
20:25 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (12+)
22:20 Ильдар Абдразаков в опере «Борис Годунов» Постановка Большого театра России
01:50 «Искатели» «Подводный оркестр Ладожского озера»
02:35 Мультфильмы для взрослых (18+)

ОТР

06:00 Х/ф «ПУТАЧЁВ» (12+)
07:45 «От прав к возможностям» (12+)
08:00, 17:00 «Пёстрый мир» (12+)
09:00, 16:00 «Календарь» (12+)

09:30 «Всё по-взрослому» Прямой эфир
10:30 «На приёме у главного врача» (16+)
11:20, 12:05, 00:40 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (16+)
12:00, 15:00, 19:00 Новости
13:35 «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)
14:05 «Большая страна» (12+)
15:05 «Моя история» Игорь Верник (16+)
16:30 «Свет и тени» Савва Мамонтов (16+)
17:35 Х/ф «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ» (16+)
19:15 «Клуб главных редакторов» (16+)
20:00 Х/ф «ТУЗ» (16+)
21:30 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ» (16+)
23:45 Сергей Жилин. «Шум времени» К 120-летию Дмитрия Шостаковича (12+)

ЗВЕЗДА

05:41 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (16+)
07:15 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Мужики. Штурмовик «Якут» (16+)
11:10 «Ищу своих» (12+)
12:30 «Не факт!» (12+)
13:00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (18+)
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:10 Т/с «ДВА КАПИТАНА» (12+)

НТВ

06:00 «ЧП. Расследование» (16+)
06:35 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Цифровые расследования» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 «Ты супер! 10 лет спустя» Юбилейный сезон (6+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)
01:15 «Основано на реальных событиях» (16+)

ТВ ЦЕНТР

06:20 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
07:55 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (12+)
09:45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+)
11:30, 00:35 События (16+)
11:50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)
14:30, 05:30 «Московская неделя» (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» (16+)
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Морской дьявол» (16+)
16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило» (16+)
17:25 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» (16+)
21:10 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (16+)
00:50 «Петровка, 38» (16+)
01:00 «10 самых... Первые роли звёзд» (16+)
01:30 Х/ф «КОШКИН ДОМ» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» (16+)
09:15 «Метод Рогова» (16+)
10:15 «Пять ужинов» (16+)
10:30 Т/с «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ» (16+)
14:45 Т/с «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО» (16+)
19:00 Т/с «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» (16+)
23:20 «Твой Домашний доктор» (16+)
23:35 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+)

ВЕРА

Рождество Пресвятой Богородицы

21 сентября отмечается праздник Рождества Девы Марии.

Не кто иной, как Пресвятая Богородица, рождаясь в этот мир, открывает земной, человеческий путь к Воплощению Спасителя Христа; и она же, пережив Своего Божественного Сына на несколько десятков лет, оставляет на земле Его учеников, соединённых в Святую Апостольскую Церковь.

О происхождении Девы Марии, ее родителей, обстоятельствах Её рождения, в Священном Писании ничего не сказано. Сообщение об этом содержится в так называемом «Протоэвангелии Иакова», одном из многочисленных письменных памятников первых веков христианской истории, христианская Церковь подтверждает ряд важных указанных в нем сведений.

Родителей Марии звали Иоаким и Анна, жили они в Назарете, там же, где впоследствии рос и воспитывался Спаситель. Детей у них не было долгие годы, что в ветхозаветном обществе рассматривалось как признак порока, тяготеющего над женщиной.

Лишь в глубокой старости, после таинственного обетования, родилась у них дочь. Иоаким был потомком царя Давида, которому в древности было обещано, что от семени его потомков некогда родится Христос, Спаситель мира. Церковь почитает праведных Иоакима и Анну в числе святых; особый день их памяти - завтра после праздника Рождества Пресвятой Богородицы, 22 сентября.

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Борьба с борщевиком

1 марта 2026 года вступил в силу Федеральный закон № 294-ФЗ, закрепивший обязанность правообладателей земельных участков всех категорий бороться с инвазивными растениями, включая борщевик Соновского.

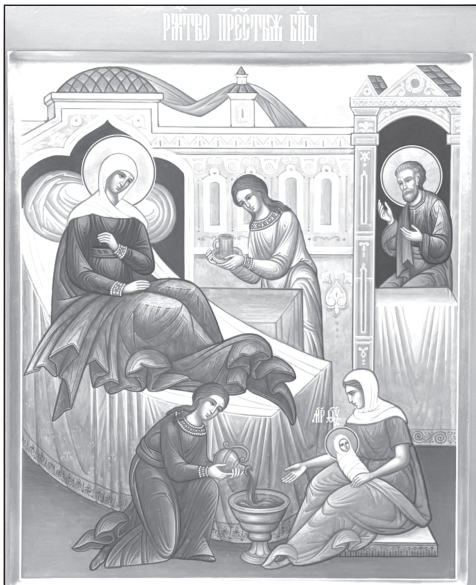
Вопрос борьбы с борщевиком актуален для населения, государственных и муниципальных органов. В июне в правительстве региона состоялось совещание по проведению мероприятий по борьбе с этим опасным растением в муниципальных образованиях в 2026 году, где решался вопрос по усилению муниципального контроля за выявлением зарастания земельных участков.

Постановлением правительства борщевик исключен из перечня многолетних сорных растений, по которым оценивают неиспользование земель. Также сам по себе борщевик не является самостоятельным признаком того, что участок не используется по назначению. Признаками неиспользования для участков, расположенных в населенных пунктах, предназначенных для ИЖС, садоводства, огородничества, являются захламенение более чем 50% площади предметами, зарастание

сорными растениями высотой более 1 м, деревьями, кустарниками.

Если на участке просто растёт борщевик, это ещё не повод автоматически признавать землю неиспользуемой. Если же земля в целом не обрабатывается, на ней не ведется никакой хозяйственной деятельности, а борщевик дополняет картину запущенности, то контролирующие органы рассматривают зарастание ядовитым растением в рамках неиспользования участка.

«В настоящее время у Управления Росреестра по Ивановской области имеются правовые основания для выдачи предостережения, а в дальнейшем - предписания, если имеются признаки неиспользования земельного участка. Также Управление направляет материалы выездного обследования в органы местного самоуправления или Департамент сельского хозяйства Ивановской области в целях принятия мер в порядке их



Икона: Успенский Кафедральный собор, г. Иваново

компетенции», - сообщила начальник отдела государственного земельного надзора Управления Росреестра Марина Леванова.

В 2026 г. в Управление с конца мая поступило 17 обращений, из них по 5 информация направлена в органы местного самоуправления в связи с тем, что борщевик произрастает на их земельных участках; по 4 - собственникам земельных участков. В период проведения контрольных мероприятий нарушения были устранены (борщевик скошен). По 5 обращениям - в отношении двух собственников - выданы предостережения (в рамках неиспользования земельных участков), по 1 протокол осмотра был направлен в орган местного самоуправления и в Департамент сельского хозяйства Ивановской области для принятия соответствующих мер, 1 находится в работе, по 1 трем собственникам выданы предписания, а также направлена информация в органы местного самоуправления.

Борьба с борщевиком важна для собственников земельных участков, поскольку растение опасно для здоровья людей и животных, а также стремительно захватывает территории, снижая ценность земли.

В. Дроздов:

Спорт - это дисциплина и характер

В 2026 году финансирование детского спорта в Ивановской области увеличено почти в два раза. По заявлению губернатора Станислава Воскресенского, в 2027-м оно вырастет в три раза к уровню 2025 года.



Виталий Дроздов с юными единоборцами во Дворце игровых видов спорта в Иванове

«Мы детскому спорту начали уделять особое внимание. Радикально увеличиваем финансирование, - заявил глава региона. - Речь идет и об экипировке, и об участии в спортивных всероссийских соревнованиях. В этом году увеличиваем финансирование в 1,8 раза. А в следующем году к уровню 2025 года увеличим в три раза финансирование именно детского спорта. Все для детей, все для будущих побед».

Отметим, это касается всех спортивных школ региона: и областных, и муниципальных. Кроме того, по словам

сопредседателя Ассоциации ветеранов СВО Ивановской области, выпускника президентской программы «Время героев» Виталия Дроздова, отдельное внимание уделено детям из семей участников СВО, а также многодетных и малообеспеченных семей. Например, во Дворце игровых видов спорта в Иванове идет набор в бесплатные секции.

- Я сам многодетный отец, и хорошо понимаю, как важен спорт для воспитания детей, - говорит Виталий Дроздов. - Потому что спорт приучает к дисциплине, за-

каляет характер, прививает волю к победе. Сыновья занимаются спортом, занимают призовые места на соревнованиях, старший - кандидат в мастера спорта. Не буду скрывать - горжусь их успехами. Если выпадает такая возможность, прихожу поддержать их на соревнования. И вижу, как много у нас талантливых, сильных духом детей и подростков. Очень важно дать возможность раскрыть свой потенциал каждому ребенку, чтобы это не зависело от материального положения его семьи. Поэтому такое внимание к детскому спорту со стороны губернатора мы можем только поддержать.

С началом учебного года уже около 17 тысяч детей приступили к занятиям в спортивных школах региона, почти 11 тысяч из них - уже на этапах спортивной подготовки.

В 2026-2027 учебном году в областных спортивных школах откроют дополнительные спортивно-оздоровительные группы: в спортивной школе олимпийского резерва №8 «Спартак» - по художественной гимнастике, вольной борьбе, конькобежному спорту, в областной спортивной школе «Звезда» - по плаванию и по хоккею.

За последние несколько лет в рамках региональных и федеральных программ в регионе обновлена база для занятий спортом: построены крупные спортивные сооружения - ФОКи с бассейнами в Кинешме и Родниках, Дворец игровых видов спорта в Иванове, физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном и катком в Иванове, три ФОКа открытого типа. В прошлом году открыт но-

вый модульный зал в Кохме. В 2024 году завершена реконструкция спортивной школы олимпийского резерва №8 «Спартак». В феврале этого года начал работу ФОК с бассейном в Тейкове. Осуществлена реконструкция стадиона «Труд» в Родниках. Возводят не только крупные спортивные объекты, но и уличные спортивные площадки для развития массового спорта - более 200 во всех районах за пять лет. В 2025 году уровень обеспеченности жителей региона объектами спортивной инфраструктуры в сравнении с 2017 годом вырос почти в 2 раза.

За семь лет число регулярно занимающихся физической культурой и спортом в регионе выросло более чем на 40%. По данным за 2025 год в Ивановской области на регулярной основе занимаются физической культурой 460 тысяч человек.

С 2025 года увеличено в два раза финансирование на поддержку сильнейших спортсменов Центра спортивной подготовки Ивановской области - среди них члены сборных команд России, победители чемпионатов и первенств России, Европы и мира. На днях впервые в истории ивановского спорта представитель региона завоевал Кубок Мира по спортивной аэробике. Ивановский спортсмен Антон Колобов стал победителем Кубка мира. Награждение атлетов состоялось в Испании, куда Антон Колобов в составе сборной России приехал выступать на Чемпионате Мира.

Л. Бочарова

НОВЫЕ. НЕЗАМЕНИМЫЕ.

ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

950-105

ТВОЙ КОНТРАКТ.РФ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ОБУЧЕНИЕ НЕ МЕНЕЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ

АРМИЯ РОССИИ

ИНИЦИАТИВА

Продолжается законодательная поддержка участников СВО

Фракция «Единая Россия» в Государственной Думе РФ инициировала принятие закона, исходя из которого, участники специальной военной операции имеют преимущественное право на сохранение рабочего места при сокращении численности или штата сотрудников для возвращающихся с фронта бойцов.

Новая мера касается призванных на военную службу в ходе частичной мобилизации или участвующих в спецоперации по контракту, а также добровольцев.

Напомним, что с начала операции всего в целях поддержки участников СВО и членов их семей принято более 200 федеральных и региональных законов. Наша задача сделать максимальные условия для того, чтобы те, кто рискует сегодня жизнью и здоровьем ради будущего Отечества нашего, смогли затем в мирной жизни приносить пользу и своей семье и стране в целом.

А более подробно обо всех мерах поддержки и возможностях контрактной службы можно узнать на сайте службыпоконтракту.рф или по телефону: **8(4932) 32-93-27**.

НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

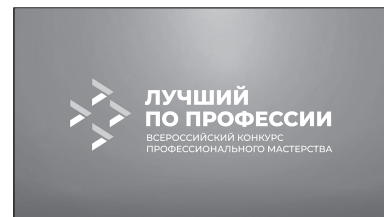
Участник СВО из Ивановской области вышел в финал конкурса профмастерства

Жители Ивановской области могут помочь своему земляку победить во всероссийском конкурсе профессионального мастерства. Андрей Лебедев, участник СВО и работник завода «Профессионал», представляет регион в специальной номинации «Второй старт». Народное голосование за него стартовало 10 сентября и продлится до 24 сентября, рассказали в пресс-службе правительства региона.

Номинация «Второй старт» создана для ветеранов специальной военной операции, которые вернулись к мирной жизни и работают в гражданских профессиях. Андрей Лебедев уже стал победителем регионального этапа конкурса в июне этого года. Теперь ему и другим участникам предстоит пройти очные испытания федерального этапа 1-2 октября в Самаре. Дополнительные

баллы, которые получают три победителя народного голосования, могут стать решающими для итоговой победы.

Чтобы поддержать Андрея, нужно зайти на платформу «Лучший по профессии», авторизоваться, подтвердить номер телефона через мессенджер МАХ, на главной странице нажать кнопку «Начать голосование», выбрать видеоролик с



участником и завершить голосование. Голосование продлится до 24 сентября.

Победители конкурса получают денежные поощрения: за первое место - 1 миллион рублей, за второе - 500000, за третье - 300000. Организатором конкурса выступает Минтруд России при поддержке федеральных и региональных органов власти, профсоюзов и работодателей. Оператор - ВНИИ труда.

Напомним, что региональный этап конкурса «Лучший по профессии» прошел в начале июня.



ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

Вредительство исподтишка

УФСБ России по Ивановской области (УФСБ) пресечена противоправная деятельность гражданки РФ 1961 г.р., причастной к финансированию террористической организации.



Установлено, что 65-летняя жительница г. Иваново оказывала финансовую помощь путем безналичных пе-

реводов денежных средств через интернет-сервис для приема пожертвований (донатов) на аккаунт, используемый для сбора денег на нужды межрегионального общественного движения, признанного приговором 2-го Западного окружного военного суда террористическим и запрещенным на территории РФ.

На основании полученных материалов следственным подразделением УФСБ возбуждено уголовное дело по ч. 1.1 ст. 205.1 УК РФ (содействие террористической деятельности).

В настоящее время решается вопрос об избрании фигурантке меры пресечения.

**Пресс-служба
УФСБ России
по Ивановской области**

ПРИВОЛЖСКИЙ РАЙСУД ИНФОРМИРУЕТ

Суд принял решение по иску прокуратуры в отношении земельного участка в Плесе

Суд изъясил из частной собственности еще один участок, расположенный в лесопарковой зоне на Горе Левитана в Плесе. Дачный отель и другие постройки, возведённые на нём, признаны самовольными и подлежащими сносу.

ритории объекта культурного наследия, его образование с видом разрешенного использования «для строительства дачного отеля» произведено в ущерб публичным интересам в сфере охраны окружающей среды, рационального использования природных ресурсов.

В ходе рассмотрения дела установлено, что в 2010 году в аренду ООО «Шохонский лес» под размещение дачного отеля был предоставлен земельный участок площадью более 3 гектаров, расположенный в лесопарковой зоне г. Плёса. Впоследствии при разделе образованы несколько земельных участков, в том числе данный участок площадью 3782 кв. метра, переданный в аренду ответчику в 2015 году.

За период аренды ответчиком на спорном участке были выстроены три объекта недвижимости: дачный отель площадью 247,5 кв. метров, баня площадью 31,6 кв. метра и гараж площадью 264,4 кв. метра.

Исходя из расположения спорного участка в лесопарковой зоне, в границах тер-

Рассмотрев в открытом судебном заседании материалы дела, изучив доказательства, представленные в ходе судебного процесса сторонами, выслушав позицию сторон, Приволжский районный суд постановил признать незаконным договоры аренды земельного участка и истребовать спорный участок из незаконного владения частного лица в пользу муниципального образования с аннулированием записи о государственной регистрации прав арендатора на земельный участок.

Также суд признал объекты недвижимости, возведённые арендатором земельного участка, самовольными постройками и обязал снести их в течение 6 месяцев со дня вступления судебного акта в законную силу.

СЛУЖБА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ СООБЩАЕТ

Арест «Ягуара» заставил вспомнить о долгах

Прокуратура Ивановской области утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 41-летнего жителя г. Иваново. Он обвиняется по ст. 275 УК РФ (государственная измена).

По версии следствия, обвиняемый в период с января по апрель 2024 года, действуя по заданию представителей спецслужб Украины, осуществил сбор и передачу сведений о месте дислокации авиационной техники,

Преступная деятельность пресечена сотрудниками УФСБ России по Ивановской области.

Уголовное дело направлено в Ивановский областной суд для рассмотрения по существу.

принимающей участие в специальной военной операции.

Полученную информацию мужчина посредством сети Интернет передал представителю украинской разведки с целью ее использования против безопасности РФ.

Судебные приставы Ивановской области арестовали автомобиль местного жителя, игнорировавшего необходимость оплаты долгов. Как только «Ягуар» эвакуировали на стоянку, деньги на погашение задолженности нашлись.



На исполнении в Октябрьском районном отделении судебных приставов УФССП России по Ивановской области находилось несколько исполнительных производств в отношении 29-летнего жителя Иванова. Молодой человек «забыл» оплатить налоги, несколько штрафов ГИБДД и кредит на общую сумму 135 тысяч рублей.

Судебный пристав-исполнитель применил в отношении должника классические меры принудитель-

ного исполнения. На недвижимость и два автомобиля, принадлежащие неплательщику, наложили запрет на совершение регистрационных действий. Поскольку гражданин игнорировал требования сотрудника ведомства о явке на приём, было решено выехать по месту проживания и напомнить об имеющихся обязательствах. У дома должника судебный пристав-исполнитель обнаружил автомобиль марки «Ягуар», который находится в собственности неплательщика.

Чтобы побудить должника к оплате, иномарку арестовали и эвакуировали на специализированную стоянку. Владелец «Ягуара» разъяснили, что вернуть автомобиль можно только после полного погашения задолженности.

Мужчина не стал долго думать и в кратчайший срок нашёл необходимую сумму. За несвоевременную оплату долгов ему пришлось понести дополнительные расходы в виде исполнительского сбора.

НОВОСТИ РОСРЕЕСТРА

«Гаражная амнистия» продлена до 1 сентября 2031 г.

Госдума приняла закон, инициированный Росреестром, о продлении «гаражной амнистии» на пять лет - теперь программа действует до 1 сентября 2031 года.

Напомним, механизм упрощённой регистрации закреплён Федеральным законом № 79-ФЗ от 5 апреля 2021 года. Благодаря льготному порядку владельцы гаражей могут легализовать и сами объекты, и землю под ними.

Как отметила Наталья Ведерникова, руководитель Управления Росреестра по Ивановской области, эта воз-

можность остаётся востребованной у жителей региона.

С начала действия программы (с сентября 2021 года) в Ивановской области её участниками стали более 4 тыс. граждан. В рамках «гаражной амнистии» зарегистрировано 2576 гаражей и 4221 земельный участок.

Кто может воспользоваться программой?

Упрощённый порядок до-

ступен, если гараж:

- является объектом капитального строительства;
- возведён до 29 декабря 2004 года;
- не признан самовольной постройкой;
- расположен на государственной или муниципальной земле.

На какие объекты программа не распространяется?

Льготный порядок не применяется к самостроям, металлических гаражам, временным конструкциям типа «ракушек» (если они находятся вне кооперативов), а также к подземным парковкам в жилых домах.

СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ - СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ!



**Прокуратура Приволжского района:
г. Приволжск, ул. Революционная, 58.
Тел.: 8 (49339) 4-16-44, 4-20-93.**

ОМВД по Приволжскому району: 4-12-02, 4-24-81.

«Великий Болгар»

В рамках Года единства народов в МВК «Присутственные места» г. Плёса начала работу выставка «Великий Болгар», посвящённая истории крупнейшего торгового центра на реке Волге и одного из центров Золотой Орды.



На выставке представлено около 700 экспонатов. Источник: Болгарский музей-заповедник

В экспозиции представлены предметы археологии, нумизматики и живописи из коллекции Болгарского государственного историко-ар-

хитектурного музея-заповедника (Татарстан).

Город Болгар (Булгар) с начала X века функционировал как политический, экономи-

ческий и культурный центр Волжской Болгарии - первого государства в Восточной Европе, официально принявшего ислам в 922 году. Это уникальное историческое поселение, непрерывно существующее более тысячи лет. После завоевания города Золотой Ордой Болгар стал первой столицей Улуса Джучи и одним из самых крупных производственных, торговых, культурных и культовых центров.

На выставке в Плесе представлено около 700 экспонатов из фондов Болгарского музея-заповедника. Живописные полотна художников с видами города позволяют увидеть уникальный культурный ландшафт исчезнувшего государства. Стилизованная портретная галерея знакомит с правителями болгарского народа и их заслугами.

Предметы археологии, найденные на Болгарском городище в ходе исследований последних лет, рассказывают о жизни его населения

- торговцев и ремесленников.

Болгар являлся центром средневековой торговли. На выставке представлены предметы импорта и местного экспорта. Здесь можно увидеть редкие монеты XIII-XIV веков и керамические копилки, импортный китайский фарфор и украшения, атрибуты торговли - весы и гири с клеймами. Отдельное внимание занимает витрина стеклотары с очень редкими и ценными осколками оконного стекла, бусами и браслетами.

Посетители выставки в Плесе познакомятся с меднолитейным и чугунолитейным производствами Болгара XIV века, кожевенным и кузнечным ремеслами средневекового города, узнают о земледелии и ткачестве, о военном деле болгар.

Выставка продлится до 31 января.

МВК «Присутственные места»: г. Плесь, Соборная гора, 1 (с 10.00 до 18.00)
Выставка участвует в проекте «Пушкинская карта»

КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ

Начались реставрационные работы в Троицкой церкви Плёса

В Плесе начался новый этап работ по сохранению Троицкой церкви - объекта культурного наследия федерального значения, построенного в 1808 году.

Работы проводит Межобластное научно-реставрационное художественное управление (АО «МНРХУ»), соответствующее разрешение выдано Комитетом Ивановской области по государственной охране объектов культурного наследия 14 августа.

«Троицкая церковь является важной частью исторического облика Плёса и его архитектурного наследия. Поэтому основная задача реставрации - не просто восстановить отдельные элементы здания, а сохранить его историческую подлинность и обеспечить дальнейшую сохранность памятника», - поделился руководитель проектов АО «МНРХУ» Владимир Шетнёв.

Комплексная реставрация Троицкой церкви рассчитана на несколько последовательных этапов и будет продолжаться до 2028 года.

На первом этапе предусмотрены устройство строительных лесов, работы по кровле, фрагментарное восстановление фасадов с отдел-

кой, а также частичное восстановление столярных заполнений и перекрытий первого этажа.

Второй этап связан с доработкой проектной документации по интерьерам, фундаментам и монументальной живописи, а также с выполнением других необходимых работ для сохранения объекта.

Третий этап после выполнения проектных работ предусматривает проведение работ по фундаментам, гидроизоляции и полам, а также мероприятия по сохранению монументальной живописи в местах, пострадавших от протечек.

«Особенность реставрационного подхода заключается в последовательном выполнении работ, - отметил Владимир Шетнёв. - Сначала необходимо обеспечить сохранность основных конструкций здания и защитить его от дальнейшего воздействия, затем уточнить проек-

тные решения с учётом фактического состояния памятника и после этого перейти к дальнейшим реставрационным работам».

Такой подход позволяет не только восстановить отдельные элементы Троицкой цер-

са, любимейшее место жителей города. Мы благодарны Министерству культуры РФ за финансовую поддержку реставрационных работ, - подчеркнул Председатель Совета Плещского городского по-



Также идёт подготовка проектной документации для реставрации памятника федерального значения Ильинская церковь на Соборной горе

кви, но и обеспечить комплексное сохранение памятника, его исторического облика и тех элементов, которые формируют его культурную и архитектурную ценность.

«Троицкая церковь - ключевая часть ансамбля Троицкой слободы, старейшего района нагорной части Плещ-

селения Тимербулат Каримов. - Не секрет, что реставрация многих храмов Плеща осуществляется за счет частных благотворителей и фондов. Государственное участие делает эту работу системной и комплексной».

Сайт Плещского городского поселения

Каждому - от слов к делу!

Грустные мысли заставили взять в руки лист бумаги и ручку... Почему мы так себя ведем? В обществе все больше наблюдается разгул безразличия, безучастия, потребительства и ханжества. И это наблюдается всюду.

В интернете люди часто активно пишут комментарии, давая в них оценку друг другу, зачастую оскорбляя. Делают выводы о рациональности и правильности действий различных органов и структур. Много замечаний в адрес работы местной власти, депутатского корпуса и т.п. А что мы сами по воле своей души, бесплатно, ради общего блага делаем? Что оставляем живущим после нас? Как воспитываем детей и внуков? Как приучаем их к труду, к заботе о ближних?

Возьмем, к примеру, последние «дебаты» в «Одноклассниках» по поводу порушенной станции на железной дороге на окраине Приволжска или только что обустроенной Аллее Памяти на Карачихе. Люди сокрушаются, что за молодежь у нас такая безжалостная. А все потому что мы, взрослые, такие безразличные и беспринципные. Это же наши дети гоняют на мопедах и самокатах, портят плитку, скамейки, топчут клумбы, курочат металлические конструкции, бьют фонари. Почему мы не следим, с кем, где и как они проводят время? Явно кто-то видел, чьи дети это делают, но решил «не замечать» происходящего, не сделал тревожный звонок родителям, в полицию. Это в конечном итоге и приводит к тому, что из этих девчонок и мальчишек никогда не вырастут хорошие люди. Они не умеют ценить и беречь то, что их окружает. Мы, взрослые, способствуем этому.

Или взять борьбу с борщевиком. Худо-бедно жители частного сектора стремятся на своих участках его уничтожить, а жители многоэтажек ежедневно проходят мимо опасных растений, пустивших корни прямо у дверей подъезда. Ведь не трудно срубить, сломать сорняк, пока он еще маленький! Нет, пусть растёт, а потом будем шуметь, что коммунальщики или администрация района не решает эту проблему.

Очень мало у нас настоящих хозяев в многоквартирных домах, которые следят за порядком, чистотой, берегут общее имущество, создают уют на придомовых территориях. В таких домах и дети растут другие. Им взрослые на словах и на деле объясняют, как надо себя вести, что такое хорошо, и что такое плохо.

Ленивыми мы стали, безынициативными. Кто бы нам все на блюдечке принес, волшебной палочкой взмахнул, а мы бы посматрели на происходящее.

В августе на городском кладбище в грозу повалило большую березу. Дерево упало на захоронения, поломало кресты, ограды. Приволжане, приходившие на могилы своих родственников, видели случившееся. Кто-то сокрушался, кто-то порадовался, что не на их памятники упало дерево. Но мер никто не предпринял. Не прозвучал сигнал об этом ЧП ни по «сарафанному радио», ни в интернете. Спустя какое-то время мы приехали на могилы своих родителей и увидели случившееся. Самим убрать большое дерево, лежащее на нескольких оградах, возможности не было. Мы обратились к начальнику управления ЖКХ районной администрации В.А. Зобниной и главному специалисту О.В. Голубушкиной с просьбой о помощи в решении этой проблемы. Изучив ситуацию на месте, они приняли решение об изыскании средств на проведение работ. Под руководством Р.В. Чистякова бригада МБУ Приволжского ЖКХ спишила сломанный ствол, аккуратно сняла его с оград и памятников, убрала ветки и листву с захоронений. Сделано все очень добросовестно и с душой. Выражаем благодарность всем, кто отозвался, организовал и произвел тяжелые и небезопасные работы.

Все меньше среди нас людей, которые болеют душой за свою малую родину. Люди старшего поколения помнят публикации в районной газете настоящих народных корреспондентов П. Барабанова, А. Верина, В. Волковой, А. Окуловой, Г. Лисина, Г. Сидоровой и др. Они смело отражали в своих заметках злободневные вопросы. Поднимали общественное мнение, отстаивали добрые имена своих земляков. Было не просто, но смелость и правда делали благие дела! Бывает, и в наши дни кто-то озвучит проблему, но дело само не решается. Не стало «ходоков» по инстанциям, а под лежащий камень вода не течет.

В заключение хочу сказать, если кто-то из нас проанализирует ситуацию и ответит себе на вопрос, а что я могу сделать полезного, кроме как покритиковать, значит не все еще потеряно. Нам надо стать активнее и деятельнее, и все будет меняться к лучшему.

Л. Юрьева

Не сдирайте лишайник с коры яблони

Лишайник использует кору яблони как опору, но не высасывает сок. На старом дереве со слабым приростом он часто заметнее, однако это не доказывает, что именно лишайник вызвал ослабление.

Не сдирайте его металлической щёткой, ножом или скребком и не применяйте едкие растворы. Повреждённая кора становится входом для инфекций.

Оцените яблоню: годичный прирост, облиствение, сухие ветви, трещины, язвы, отслоение коры, ходы насекомых и древесные грибы. Проверьте, не заглублена ли корневая шейка, нет ли застоя воды, засухи и уплотнения почвы. Санитарно удаляйте только сухие и больные ветви. Если крона нормальная, кора твёрдая, и других симптомов нет, лишайник не требует обработки.

Уберите теплолюбивые овощи с холодной полки

Огурцы, перец и баклажаны повреждаются в холодильнике даже выше 0 °С. После слишком долгого охлаждения появляются водянистость, ямки, вдавленные участки и побурение.

Огурцы и баклажаны особенно уязвимы ниже примерно 10 °С, перец - при продолжительном хранении около 5 °С и ниже. Это ориентиры: результат зависит от сорта, зрелости, срока и температуры конкретной полки.

Переложите овощи от задней стенки в более тёплое отделение. Храните их сухими, в неплотной упаковке с воздухообменом: конденсат ускоряет гниение. Повреждённые плоды используйте первыми.

Плод с небольшим поверхностным дефектом разрежьте и используйте без задержки. При плесени, слизи, неприятном запахе или глубокой мокрой гнили продукт выбросьте.

Слейте дождевую бочку до первых морозов

Вода с крыши может содержать птичий помёт, пыль, микробы и вещества покрытия. Не пейте её, не мойте урожай и не поливайте салат, зелень, ягоды и плоды. Безопаснее поливать декоративные растения, цветники и газон. Отвод первого стока уменьшает грязь, но не обеззараживает воду.



Закройте бочку непрозрачной крышкой, вход и перелив защитите сеткой от комаров. Не собирайте воду с повреждённой или недавно обработанной крыши. При наличии слизи, водорослей, неприятного запаха проведите очистку воды.

До морозов полностью опорожните бочку, отсоедините от водостока, откройте краны и шланги, удалите осадок, промойте и высушите. Уберите ёмкость или защитите от повторного наполнения: расширяющийся лёд может её разорвать.

Этот продукт давно получил репутацию «еды бедняков» и символа пренебрежительного отношения к собственному организму. Тем не менее даже те, кто осознаёт сомнительную ценность подобного блюда, время от времени не могут устоять перед тарелкой горячего солончатого бульона с характерным ароматом специй.

Насколько лапша быстрого приготовления полезна или вредна

В отличие от азиатских стран, где такая лапша является неотъемлемой частью повседневного рациона, в России она всегда занимала куда более скромное место. Однако ситуация постепенно меняется: отечественные потребители всё активнее проявляют интерес к острой корейской лапше.

Придумал этот продукт бизнесмен Момофуку Андо, а в 1971 году мир увидел лапшу в удобной чашке. Доступная стоимость, элементарный способ приготовления и способность утолять голод сделали её невероятно популярной в развитых странах. На российский рынок она пришла лишь после того, как прекратил существование Советский Союз, то есть в начале девяностых годов прошлого века. Уже через короткое время этот продукт занял половину отечественного рынка среди всех блюд быстрого приготовления.

«Растворимая» лапша, появившаяся благодаря японским технологиям, давно завоевала сердца многих жителей России. Некоторые поклонники этого блюда не ограничиваются стандартным приготовлением и экспериментируют на кухне, добавляя в неё яйца, зелёный лук, сосиски, сыр или различные соусы.

Однако насколько безопасна такая еда? Подобные продукты допустимо употреблять в пищу, однако людям, страдающим диабетом или склонным к избыточному весу, стоит отнестись к ним с осторожностью. Предпочтение лучше отдавать лапше из цельного зерна, гречки или твёрдых сортов пшеницы - она не способствует набору лишнего килограмма и при этом богата витаминами группы В, а также такими минералами, как магний, калий, фосфор и медь.

КАК ИЗГОТАВЛИВАЮТ «БЫСТРУЮ» ЛАПШУ

Если разобраться в составе лапши быстрого приготовления, окажется, что ничего пугающего в ней нет. По сути, это та же пшеничная лапша, которую обрабатывают паром, после чего либо высушивают, либо обжаривают. Принципиально она ничем не отличается от обычных макарон, которые мы привыкли варить на плите.

Отечественные производители выпускают эту продукцию согласно требованиям соответствующего ГОСТа. Лапша должна хорошо размягчаться за указанное на упаковке время (обычно 3-5 минут), готовые нити не должны слипаться. Соответствие этим и другим нормативам качества и безопасности проверяют специалисты ЦОК АПК,



когда исследуют лапшу быстрого приготовления.

- Надпись «со вкусом мяса» на упаковке вовсе не гарантирует, что мясо действительно входит в состав продукта. Помимо него в лапше нередко встречаются кусочки овощей или сухой порошок, - добавляют специалисты.

Что касается острой корейской или китайской лапши, её рецептура значительно богаче - здесь можно обнаружить целый арсенал приправ: имбирь, молотый перец чили, чилийный экстракт и масло из семян красного перца.

Стоит отметить, что лапша б/п крайне бедна клетчаткой, витаминами и минеральными веществами. Несмотря на высокую калорийность, реальная питательная ценность подобного блюда остаётся минимальной.

ВРЕД И ПОЛЬЗА ПРОДУКТА

Обилие специй и консервантов в составе лапши формирует стойкое представление о ней как о сугубо «химическом» продукте, наносящем ущерб организму. Главные опасения потребителей, как правило, связаны с определёнными компонентами, входящими в её состав.

Глутамат натрия представляет собой соль глутаминовой кислоты, которая в естественном виде присутствует во многих привычных продуктах - томатах, мясе и сырах. В пищевой промышленности это соединение применяется для усиления вкусовых качеств блюд и считается безопасным, однако у людей с повышенной чувствительностью к нему способно провоцировать определённый дискомфорт.

Что касается пальмового масла, почти половину его состава занимают насыщенные жиры, потребление которых врачи советуют сокращать ради здоровья сердечно-сосудистой системы. Замена пальмового масла другими растительными аналогами способствует снижению уровня вредного холестерина в крови. Важно понимать, что пальмовое масло встречается дале-

ко не только в лапше быстрого приготовления: его добавляют в выпечку, кондитерские изделия, чипсы, крекеры, маргарин, арахисовое масло и множество других повседневных продуктов.

Есть у быстрой лапши немало достоинств. Прежде всего, это весьма доступный по цене продукт, ко-

торый к тому же не требует практически никаких временных затрат на приготовление. Многие ценят её за приятный вкус и способность хорошо утолять голод. Немаловажно и то, что в отличие от скоропортящихся продуктов, такая лапша не создаёт риска пищевого отравления.

Вместе с тем она отличается достаточно высокой калорийностью, а её регулярное употребление способно негативно сказаться на состоянии организма. Избыточное количество соли и специй провоцирует появление отёков и негативно влияет на обмен веществ. Специалисты в области питания относят данное блюдо к категории фастфуда, поскольку оно представляет собой концентрат быстрых углеводов и жиров. Регулярное употребление подобной пищи наносит ощутимый вред пищеварительной системе, а излишки калорий неизбежно накапливаются в виде жировых отложений. Именно поэтому всем, кто придерживается принципов здорового образа жизни, рекомендуется полностью отказаться от такого продукта.

В принципе, лапша быстрого приготовления не представляет серьёзной угрозы для здоровья и не способна нанести значительного вреда организму или повредить внутренние органы. Единственное, с чем можно столкнуться, это индивидуальная непереносимость отдельных ингредиентов, будь то консерванты или пряности.

Здоровое питание строится на употреблении натуральных и питательных продуктов - свежих овощей и фруктов, злаков, рыбы, мяса и молочных изделий. Лапша быстрого приготовления не имеет ничего общего с этими продуктами, поэтому её отсутствие в вашем меню никак не скажется на качестве питания.

А. Абрамов,
специалист ФГБУ «ЦОК АПК»
по г. Москве
и Московской области

ДРОВА БЕРЕЗОВЫЕ КОЛОТЫЕ.
Доставка на дом.
Тел.: 8-915-820-00-66.
Предоставляем документы на субсидию.

Реклама

«ПОЛЮС+»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Тел.: 8-961-243-55-66.

Реклама

Все виды услуг
КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА
Золина Михаила Александровича.
Тел.: 8-920-344-79-31, 8-909-248-34-13,
8-910-980-89-02, 8-902-241-16-02.
e-mail: zolin_mihail@mail.ru

Реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ИП Кузнецова О.Д.
- Организация похорон.
- Аренда ритуального зала.
- Организация отпевания,
поминального обеда.
- Транспортные услуги,
в том числе за пределы области.
- Хранение, омовение, одевание,
бальзамирование.
- Захоронение участников боевых
действий за счет средств бюджета.
- Изготовление и установка памятников,
укладка плитки, любые виды работ
на кладбище.
Приволжск, ул. Фрунзе, 3А
(здание РайПО), вход со двора, 1 этаж.
Тел.: 8-961-118-98-00,
круглосуточно

Реклама

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ИП Балакирев Д.С.
Организация похорон.
Ритуальный зал.
Транспортные услуги.
Организация отпеваний,
поминальных обедов.
КРУГЛОСУТОЧНО.
Все виды работ на кладбище.
8-962-162-30-57.
Адрес: ул. Фрунзе, 1 В
(за автомагазином «Автомиг»).

Реклама

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
В ПРИВОЛЖСКЕ.
Гранит, мрамор.
Качественная гравировка портретов
и текста. Любой дизайн - быстро и достойно.
Установка на кладбище.
Гарантия 3 года.
Скидка 15% на гранит до конца сентября.
Тел.: 8-960-501-00-50.

Реклама

Выражаем сердечную благо-
дарность родным, близким, кол-
лективу санэпидемстанции
г. Приволжска, работникам быв-
шего казначейства г. Приволжс-
ка, ИП О.Д. Кузнецовой (риту-
альные услуги), коллективу кафе
«Встреча» и лично О.М. Тихоми-
ровой, С.М. Захаровой за по-
мощь, оказанную в организации
похорон дорогой и любимой
жены, мамы
Светланы Геннадьевны Локтевой.
Муж, дочери

Реклама

БРУС, ДОСКА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.
Доставка - выгрузка
манипулятором.
Тел.: 8-909-248-86-25.

Реклама

«ТМПрофиль»
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО,
С ГАРАНТИЕЙ ПРОФНАСТИЛ
ДЛЯ КРЫШИ И ЗАБОРОВ МП - 20, С - 21,
НС - 35, С - 8 оцинкованный и с полимерным
покрытием разных цветов
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«СУПЕРМОНТЕРРЕЙ»,
ЕВРОШТАКЕТНИК МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ
ДЛЯ ЗАБОРА.
Производство на новом современном
оборудовании. НИЗКИЕ ЦЕНЫ.
Изготовление по размерам заказчика.
Также - доборные элементы на заказ;
- трубы профильные; круглые; арматура;
уголки; швеллер
- крепеж в ассортименте.
ЗАЯВКИ - ПО ТЕЛЕФОНУ.
ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ.
ДОСТАВКА - 1000 рублей.
8-9524659723, 8-9290427904; 8-9023018472,
тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru,
наш сайт: profiltm.ru

Реклама

ПРОДАМ:
- ДОМ, с. Красинское (газ, вода, канали-
зация), участок 14 соток. Цена договорная.
Тел.: 8-962-165-62-92, 8-960-510-52-92.
- 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ.
Тел.: 8-996-026-79-55.
- НОВЫЙ СРУБ БАНИ 3,5 на 3,5 и 3 на 4,
110000 р., есть комплект: доски + печь + сто-
лярка, установка. 8-910-679-32-40.
- ПИЛОМАТЕРИАЛЫ 2, 3, 4 м, СТОЛБЫ
деревянные и железные, СЕНО, СОЛОМУ в
рулонах и кипах, ГОРБЫЛЬ березовый 3 м,
ДОСКУ необрезную 3 м.
Тел.: 8-910-995-20-64, 8-910-988-95-14.
- ДРОВА БЕРЁЗА КОЛОТЫЕ, ГОРБЫЛЬ.
Тел.: 8-909-256-47-77.
- ОТЛИЧНЫХ КУР-МОЛОДОК 4,5 мес.
Белые, рыжие, цветные. Привиты по возра-
сту. Бесплатная доставка на дом по городу и
району. Тел.: 8-962-159-34-88.

Реклама

Дворовая территория
в порядке
Жители дома № 19 на ул. Железнодорож-
ной г. Приволжска благодарят работников
МБУ «Приволжское ЖКХ» и лично
Р.В. Чистякова за окос травы и приведение
в порядок придомовой территории. Заявка
была выполнена качественно и оперативно.
Ф. Спасова, ветеран труда

Реклама

СТАЛЬ ПРОФИ
Собственное производство
ПРОФНАСТИЛ
оцинкованный и с полимерным покрытием
С-8, С-10, С-21, МП-20, С-25
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
«Супермонтеррей», «Каскад»
■ евроштaketник ■ теплицы
■ метало сайдинг ■ маталлические софиты
■ профильная труба ■ доборные элементы, конек круглый
Работаем без предоплаты Возможна покупка в кредит
Доставка
8-952-444-44-82, 8-952-445-31-44
ОТП Банк. Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.
stal-profi.ru

Реклама

УСЛУГИ:
БРИГАДА РУССКИХ МАСТЕРОВ
С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ ВЫПОЛНИТ:
кровельные работы, обшивку фасадов.
Винтовые сваи. Утепление и многое другое.
Помощь с выбором и доставкой материала.
Выезд специалиста для замеров
и консультации бесплатно.
Пенсионерам скидки. 8-962-162-40-70.

Реклама

Строительная бригада выполняет
все виды строительных работ.
Пенсионерам скидка 21%,
работаем по договору.
8-920-397-77-01 (Вячеслав)

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Выполняем все виды работ:
фундаменты, отмостки, хозблоки,
сайдинги, заборы, дома с нуля, кроем
крыши (профнастил, металлочерепица,
ондулин). Покраска в любой цвет,
внутренняя отделка, бани, душевые,
камины, печи, меняем основную балку,
венец под домом. Из своих материалов.
Поднимаем дома домкратами.
Выезд бригады и консультация бесплатно.
Снос строений.
Пенсионерам скидка 15%.
Тел.: 8-960-503-38-79 (Вадим)

Реклама

УСЛУГИ МИНИ-ЭКСКАВАТОРА.
Быстро, аккуратно.
Рытье траншей под воду, газ, электрику.
Копка фундаментов,
расчистка участков. Каналы, тропинки,
дренаж. Работа в узких дворах.
Высота 160 см, ширина 98 см.
Оплата почасовая, от 1800 руб.
Выезд в день обращения.
Звонить с 8-00 до 21-00.
Тел.: 8-960-501-00-50.

Реклама

ОТКАЧКА канализации и выгребных ям.
Тел.: 8-960-511-57-88.

Реклама

СПИЛ и КРОНИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ
любой сложности, расчистка участка.
8-961-245-99-12.

Реклама

20 сентября с 8.30 до 11.00
при входе на центральный рынок
г. Приволжска состоится ПРОДАЖА
КУР-МОЛОДОК, г. Иваново.
Тел.: 8-915-840-75-44.

Реклама

ПЛОДОРодная ЗЕМЛЮ, ЧЕРНОЗЕМ,
ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, АСФАЛЬТная
КРОШКА, ПЕСОК СО ЩЕБНЕМ.
Тел.: 8-906-512-93-83.

Реклама

НАВОЗ, ЧЕРНОЗЕМ, ПЕСОК,
ГРАВИЙ.
Тел.: 8-906-512-37-72.

Реклама

ПЕРЕГНОЙ, ЧЕРНОЗЕМ,
НАВОЗ, ПЛОДОРодный
ГРУНТ.
Тел.: 8-961-119-55-95.

Реклама

ПЕСОК, ГРАВИЙ, ЩЕБЕНЬ
от 5 до 30 тонн.
Тел.: 8-980-737-13-36.

Реклама

НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ПЕСОК,
ГРАВИЙ.
Тел.: 8-960-511-57-88.

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ.
ПОЗДРАВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА



Поздравляем с днем рождения депутата
Приволжского муниципального района
Елену Владимировну Борщеву.
Желаем успехов в делах на благо жите-
лей, мудрости в решениях и поддержки
единомышленников. Пусть доверие лю-
дей помогает воплощать Вам планы в
жизнь, а в доме всегда ждут уют и тепло.
Совет депутатов
Приволжского района

Поздравляем с днем рождения доро-
гую и любимую маму, бабушку, пра-
бабушку Нину Алексеевну Яганову.
Желаем здоровья, долгих лет жизни.
Мы тебя любим.
Дети, внуки, правнуки

Совет ветеранов
Яковлевского льнокомбината
поздравляет с юбилеем
Людмилу Семеновну Копотилову,
Музу Александровну Соснину,
Людмилу Валерьевну Башечкину,
Веру Ефимовну Грачеву,
Надежду Леонидовну Полякову.
Совет ветеранов ЦРБ
поздравляет с юбилеем
Веру Васильевну Скачкову,
Наталью Николаевну Пикину,
Надежду Александровну Капустину.
Совет ветеранов с. Горки-Чирикеры
поздравляет с юбилеем
Любовь Валерьевну Розину,
Людмилу Васильевну Кабанову,
Людмилу Николаевну Волкову.
Здоровья вам и радости в глазах -
Всего, о чём не скажешь в трёх словах.
Гармонии, удачи и уюта,
И счастья просто каждую минуту.

ТРЕБУЮТСЯ:

- В санаторий «Актёр-Плесь» СТД РФ ЗА-
ВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ
(ШЕФ-ПОВАР), ПОВАР, ЭЛЕКТРИК,
ГОРНИЧНАЯ, УБОРЩИЦА, РАЗНОРАБО-
ЧИЙ, ОФИЦИАНТ, КОЧЕГАР, ВОДИ-
ТЕЛЬ АВТОБУСА. Доставка транспортом
предприятия. Обращаться по адресу: г. Плесь,
ул. Ленина, д.39. Тел.: 8-49339-4-38-65.

- В ОБСУСО «Плесьский дом-интернат» на
постоянную работу - МЕДИЦИНСКИЕ СЕ-
СТРЫ палатные, ВОДИТЕЛЬ (автобуса) ка-
тегории «В», «С», «Д», ВРАЧ-ПСИХИАТР.
Стабильная з/п. Полная занятость. Оформ-
ление согласно ТК.
Справки по тел.: 8(49339)4-35-14.

Бюджетное учреждение Ивановской области «Редакция газеты «Приволжская новь»		Учредитель: Департамент внутренней политики Ивановской области (www.dvp.ivanovoobl.ru) 153000, Ивановская область, г. Иваново, ул. Пушкина, д. 9, лит. Б.		Гл.редактор И.Л. Астафьева
Адрес редакции (издателя): 155550, Ивановская обл., Приволжский район, г. Приволжск, ул. Революционная, 46 Наш сайт: www.privolzhskaya-nov.ru E-mail: prnov_2011@mail.ru	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ивановской области (реестровая запись от 13. 04. 2015 серия ПИ № ТУ 37-00294)		Газета выходит по четвергам. Цена свободная. Подписной индекс издания - П7323. Печать офсетная. Газета отпечатана в типографии ИП Гусевой Е.Ю. 153043, г. Иваново, ул. Калашникова, д. 26 г. Тел.: 8 (4932) 47-30-30. Компьютерный набор и верстка выполнены в БУИО «Редакция газеты «Приволжская новь».	
	Телефоны: гл. редактор, зам. гл. редактора, ответственный секретарь - 8 (49339) 4-28-85, отдел писем, отдел рекламы - 8 (49339) 4-16-66. Звоните в редакцию. Мы готовы ответить на интересующие вас вопросы.			
Подп. в печать 16.09.2026 г. в 15.00 (по графику в 15.00)		Редакция материалы не рецензирует и не возвращает. Точка зрения редакции может не совпадать с позицией автора. Ответственность за достоверность рекламных сообщений несут рекламодатели.		Тираж 810. Заказ 19 - 37. 16+